



Eenwielnieuws 26 november 2023

NKE en Trainingsmiddag in 2024

Zoals elk jaar is het ook in 2024 de bedoeling om een Nederlands Kampioenschap Eenwieleren te organiseren. Waarschijnlijk wordt dit weer gehouden op het bekende Cor Vlemmix Circuit in Breda, op 25 mei of 1 juni.

Het NKE is geschikt voor iedereen die kan eenwieleren, van beginners tot vergevorderden. Als je 100 meter kunt rijden kun je al meedoen!

De bekende Trainingsmiddag vindt naar verwachting plaats op dezelfde wielerbaan. Je kunt dan oefenen op de meeste onderdelen die ook op het NKE aan bod komen, en je krijgt tips om in je training mee aan de slag te gaan. De Trainingsmiddag is gratis toegankelijk, en wordt waarschijnlijk gehouden op 13 of 20 april.

Als de definitieve data bekend zijn, lees je het natuurlijk in Eenwielnieuws.



Eenwielerfestival druk en geslaagd



Het Eenwielerfestival op 7 oktober was weer een zeer geslaagd evenement. In de bekende sporthal De Niervaert in Klundert kon je een hele dag meedoen met workshops en spelletjes. Er was van alles op eenwielergebied te beleven.

Het deelnemersaantal zit al jaren in de lift. Dit jaar was het Eenwielerfestival voor het eerst helemaal volgeboekt. Er deden precies honderd eenwielaars mee en een aantal mensen moesten we zelfs teleurstellen, die pasten er niet meer bij.

Voor volgend jaar zijn we aan het nadenken hoe we het programma of de organisatie kunnen aanpassen om toch nog wat meer deelnemers toe te kunnen laten. We weten nog niet of dit gaat lukken. Ons uitgangspunt is sowieso dat het niet zo druk moet worden dat het er minder leuk van wordt.

Er stond een leuk [artikel](#) in de lokale editie van BN/DeStem.

Wat vind je van Eenwielnieuws?



We zijn benieuwd wat jullie van Eenwielnieuws vinden! Wil je onze vragenlijst invullen?

Onze nieuwsbrief Eenwielnieuws, en zijn voorgangers zoals NKE-mailing, bestaat al sinds

2010. In al die tijd zijn de inhoud en de vormgeving behoorlijk veranderd. Je kunt alle nieuwsbrieven uit het verleden terugvinden op [onze website](#).

Inmiddels gaat Eenwielernieuws naar meer dan 600 unieke e-mailadressen. We vinden het belangrijk dat de nieuwsbrief doet wat jullie er van verwachten.

Een voorbeeld: we houden de artikelen graag kort en bondig, om het lezen niet te ontmoedigen. Maar misschien krijg je daardoor wel minder informatie dan je wilt. Of misschien is het nog steeds te veel.

Met jullie antwoorden op de enquête willen we proberen om de nieuwsbrief nog beter te maken.

Je vindt de vragenlijst [hier](#).

Jullie antwoorden worden zeer op prijs gesteld! (Ook als je helemaal tevreden bent met Eenwielernieuws.)

Nieuwe NL en B eenwielrecords



In deze nieuwe vaste rubriek in Eenwielernieuws vermelden we voortaan alle nieuwe Nederlandse en Belgische eenwielrecords die sinds de vorige Eenwielernieuws gebroken zijn. Een heel lijstje deze keer, met dank aan Coup de France de Monocycle in en rond Colmar (F).

- 10 km unlimited: Gert-Jan De Vleeschouwer (B), 20:26, 29-10-2023, CFM 2023 (Frankrijk).
- 10 km standaard: Elise Blad (NL), 33:02, 29-10-2023, CFM 2023 (Frankrijk).
- 10 m langzaam vooruit: Lianne Boer (NL), 52,44 seconden, 30-10-2023, CFM 2023 (Frankrijk)
- 10 m langzaam achteruit: Lianne Boer (NL), 29,63 seconden, 30-10-2023, CFM 2023 (Frankrijk)
- Marathon (42,195 km) standaard: Gert-Jan De Vleeschouwer (B), 1:34:32, 1-11-2023, CFM 2023 (Frankrijk). *Dit is tevens een nieuw wereldrecord!*
- Marathon (42,195 km) unlimited: Gert-Jan De Vleeschouwer (B), 1:34:32, 1-11-2023, CFM 2023 (Frankrijk). Gert-Jan reed weliswaar op een "standaard" wiel van 29", maar nooit was een mannelijke Belg zo snel op de marathon unlimited, vandaar dat deze tijd ook voor marathon unlimited geldt.
- Marathon (42,195 km) unlimited: Lianne Boer (NL), 1:47:46, 1-11-2023, CFM 2023 (Frankrijk).
- Marathon (42,195 km) standaard: Elise Blad (NL), 1:48:10, 1-11-2023, CFM 2023 (Frankrijk).

Alle nieuwe recordhouders van harte gefeliciteerd!
De volledige lijst met Nederlandse en Belgische records vind je op [onze website](#).

Komende evenementen



- 1-3 maart 2024: **Winter EUC**, Keulen (D). Een weekend voor eenwielers die van de urban disciplines houden. [Link](#)
- 17 maart 2024: **Unicycle Forever Open (UFO)**, Breda (NL). Een dag gewijd aan Flatland eenwielers: plezier, workshops en een wedstrijd, voor alle niveaus. [Link](#)
- 13 of 20 april 2024: **Trainingsmiddag voor het NKE**, Breda (NL). Samen oefenen en tips krijgen voor de wedstrijden van het NKE, gratis toegankelijk. Nog niet online
- 16-21 mei 2024: **Elsbet**, St Gallen (CH). Een ultralang weekend offroad en allerlei eenwielersfun in de Zwitserse Alpen. Alle niveaus van offroad rijders. [Link](#)
- 25 mei of 1 juni 2024: **Nederlands Kampioenschap Eenwielers**, Breda (NL). Een dag vol wedstrijden op eenwielergebied. [Link](#)
- 14-26 juli 2024: **Unicon 21** (Wereldkampioenschap), Bemidji, MN, USA. Het ultieme tweejaarlijkse eenwielers-evenement, met alle mogelijke disciplines. Goedkoopste registratieperiode eindigt op 8 december. [Link](#)

Over al deze evenementen is meer te vinden op de [evenementenkalender](#) op onze website.



Copyright © 2024 *Stichting Eenwielers Nederland*