



Eenwielnieuws 2 mei 2024

Einde tweede inschrijfperiode NKE



Op zaterdag 1 juni wordt het Nederlands Kampioenschap Eenwieleren gehouden op de wielersbaan Cor Vlemmix in Breda. De tweede inschrijfperiode sluit na zaterdag 4 mei. Let op: de betaling moet ook binnen zijn als je van het gereduceerde tarief gebruik wilt maken. Vanaf 5 mei wordt het inschrijfgeld verhoogd naar €30,-. De laatste aanmeldperiode loopt tot en met 18 mei. Tot dan kunnen er wijzigingen doorgegeven worden. De link naar het aanmeldformulier vind je [hier](#).

Het NKE is geschikt voor iedereen die kan eenwieleren, van beginners tot vergevorderden. Als je honderd meter rechtuit kunt rijden, kun je al meedoen (en dat is heel leuk om te doen). Niet-Nederlanders kunnen in beperkte mate deelnemen, net al vorige jaren. Zij strijden mee om de medailles, maar komen niet in aanmerking voor de titels Nederlands Kampioen.

De wedstrijdonderdelen waar je je voor kunt inschrijven zijn: 100 meter, 800 meter, 50 meter eenbeen, IUF slalom, 10 meter langzaam, 5 kilometer, 10 kilometer unlimited en verspringen.

Er zijn tot nu toe 84 deelnemers aangemeld. Het is een mooie mix van alle leeftijden en niveaus. Ook zijn er enkele buitenlandse deelnemers aangemeld. Op onze website vind je de [voorlopige deelnemerslijst](#).

Alle verdere informatie vind je ook op [onze website](#).

Vrijwilligers gezocht NKE

Om het NKE 2024 tot een succes te maken, zoeken we nog naar een flink aantal vrijwilligers die op de dag zelf willen helpen.

We zouden het enorm waarderen als je als bijvoorbeeld ouder of begeleider van een deelnemer een handje wil helpen. Dit hoeft niet een hele of halve dag te zijn. Hier en daar een uurtje inspringen zal al enorm helpen. De taken zijn heel divers bijvoorbeeld: helpen bij het opbouwen of opruimen, jurylid bij de starts of bij de slalom, langzaam of verspringen, meewerken in het timing team of assisteren bij de prijsuitreiking.

Wij zullen zorgen voor een heldere taakomschrijving en een vraagbaak op de dag zelf. Je kan je opgeven als vrijwilliger via deze [link](#) of door te mailen naar nke@stichtingenwieleren.nl.



Trainingsmiddag zeer geslaagd



Op zaterdag 13 april werd naar goede gewoonte een trainingsmiddag georganiseerd. Er meldden zich een 30-tal deelnemers op het Cor Vlemmix circuit in Breda. Onder deskundige leiding gingen ze aan de slag met oefeningen en tips voor het NK Eenwieleren.

Na een gezamenlijke warming-up begonnen de verschillende workshops. De workshops start, sprint, eenbeen rijden, slalom en verspringen werden geleid door Elise Blad, Lindsey Siebelink, Marieke van der Staak en Sofia van Veen. Er kon geoefend worden met de officiële startpiepjes die tijdens wedstrijden gebruikt worden. Ook de nieuwe startpalen werden op deze manier aan een test onderworpen, en bleken nog niet windbestendig genoeg. Hier zoeken we nog een oplossing voor. Het langzaam rijden kon geoefend worden op de officiële langzaambanen met elektronisch timingssysteem. Speciale dank aan Ferko Adamczyk voor de ondersteuning hierbij.

Tussendoor kwamen heel wat vragen over het verloop van het NKE en de bescherming die vereist is voor de verschillende wedstrijden. Kort na de trainingsmiddag meldden een aantal deelnemers zich nog aan voor een aantal extra disciplines op het NKE. Het werd dus een leuke en vooral voor de jongere rijders een leerzame trainingsmiddag.

Nieuwe eenwielrecords

In deze rubriek in Eenwielernieuws vermelden we alle nieuwe Nederlandse en Belgische eenwielrecords die verbroken zijn. Het eenwieljaar is nog maar pas gestart en er werden alweer 2 nieuwe Nederlandse records gevestigd. Tijdens de RhEinrad Cup in Bonn (D) toonden Lianne en Marieke reeds de goede vorm.

- verspringen over lat: Lianne Boer (NL), 180 cm, 20-04-2024, RhEinrad Cup 2024, Bonn (Duitsland).
- coasting: Marieke van der Staak (NL), 10,4 m, 20-04-2024, RhEinrad Cup 2024, Bonn (Duitsland).

De nieuwe recordhouders van harte gefeliciteerd! De volledige lijst met Nederlandse en Belgische records vind je op onze [website](#).



Jaarverslag 2024

Het jaarverslag van de Stichting is uit. Daarin kun je lezen wat we gedaan hebben in 2023, en ook iets over wat we voor 2024 van plan zijn.

Is een jaarverslag saai? Nou ja, eenwielers vind je waarschijnlijk leuker dan een jaarverslag lezen. Maar wij zijn trots op wat we in 2023 gedaan hebben zoals het organiseren van onze jaarlijkse evenementen het NKE en het Eenwielersfestival. Het jaarverslag is voor iedereen te lezen (en als pdf te downloaden) op de [Over ons](#) pagina van onze website.

Komende evenementen



- 4 mei 2024: **Glück Auf Cup**, Bottrop (D). Baanwedstrijden, de aanmelding is gesloten. [Link](#)
- 11 mei 2024: **Internationale eenwielermarathon**, Lausitzring in Schipkau-Klettwitz (D), de aanmelding is open voor alle deelnemers vanaf 14 jaar, tevens Duits Kampioenschap. [Link](#)
- 16-21 mei 2024: **Elsbet**, St Gallen (CH). Een ultralang weekend offroad en allerlei eenwielerfun in de Zwitserse Alpen. Voor offroad-rijders van alle niveaus. [Link](#)
- 1 juni 2024: **Nederlands Kampioenschap Eenwieleren**, Breda (NL). Een dag vol wedstrijden op eenwielergebied. [Link](#)
- 14-26 juli 2024: **Unicon 21** (Wereldkampioenschap), Bemidji, MN, (USA). Het ultieme tweejaarlijkse eenwieler-evenement, met alle mogelijke disciplines. [Link](#)
- 7 september 2024: **Open Zeelse Eenwielervedstrijden**, Zele (B). Een gezellige middag wedstrijden (100 m, 800 m, 3 km, slalom, 10 m langzaam) in ongedwongen sfeer. [Link](#)
- 14 september 2024: **Einradcup Münsterland**, Warendorf (D). Baanwedstrijden inclusief hoog- en verspringen. [Link](#)
- 5 oktober 2024: **Gelderse Cross-Country Meet Noord-Veluwe** (NL). Offroad-tocht van 25 à 30 km in de bossen op de Noord-Veluwe. [Link](#) (e-mail)
- 26 oktober - 2 november 2024: **Coupe de France de Monocycle**, Brumath (F). Het laatste nieuws is dat CFM tóch doorgaat als competitief evenement. [Link](#)
- 9 november 2024. **Eenwielersfestival**, Klundert (NL) Een hele dag workshops, spelletjes en fun in een grote sporthal, voor alle niveaus. [Link](#)

Deze evenementen zijn ook te vinden op de [evenementenkalender](#) op onze website.



Copyright © 2024 *Stichting Eenwielers Nederland*

Deze nieuwsbrief is gestuurd naar info@stichtingeenwielers.nl
[Klik hier om je voorkeuren te aan te passen](#) of [klik hier om je af te melden](#).

