



Eenwielnieuws 10 maart 2024

Aanmelding NKE geopend



Vanaf vandaag kun je je aanmelden als wedstrijddeelnemer bij het Nederlands Kampioenschap Eenwieleren. De link naar het aanmeldformulier vind je [hier](#).

Als je je online aanmeldt én betaalt in de periode tot en met 13 april bedraagt het inschrijfgeld €20. Vanaf 14 april gaan de kosten omhoog.

Het NKE is geschikt voor iedereen die kan eenwieleren, van beginners tot gevorderden. Als je honderd meter rechtuit kunt rijden, kun je al meedoen (en dat is heel leuk om te doen). Niet-Nederlanders kunnen in beperkte mate deelnemen, net als vorige jaren. Zij strijden mee om de medailles, maar komen niet in aanmerking voor de titels Nederlands Kampioen.

De wedstrijdonderdelen waar je je voor kunt inschrijven zijn: 100 meter, 800 meter, 50 meter eenbeen, IUF slalom, 10 meter langzaam, 5 kilometer, 10 kilometer unlimited en verspringen.

Het NKE wordt dit jaar gehouden op zaterdag 1 juni. De locatie is weer de bekende wielersbaan "Cor Vlemmix Circuit" in Breda.

Via het NKE-aanmeldformulier kun je je ook aanmelden voor de Trainingsmiddag. Hier kun je onder deskundige leiding oefenen op de wedstrijden van het NKE, op dezelfde locatie. De Trainingsmiddag wordt gehouden op 13 april vanaf 13:00 u, en is gratis toegankelijk.

Alle verdere informatie vind je op [onze website](#).

Jullie zijn tevreden over Eenwielnieuws

De lezers van Eenwielernieuws zijn heel tevreden over de nieuwsbrief. Dat concluderen we uit de enquête die we eind vorig jaar hielden.

In november vorig jaar vroegen we jullie om een enquête in te vullen over Eenwielernieuws. We wilden weten of we iets aan onze nieuwsbrief zouden moeten veranderen, om beter bij jullie wensen aan te sluiten. Maar eigenlijk is iedereen tevreden tot zeer tevreden, zo blijkt uit de antwoorden. We gaan daarom voorlopig niet veel aan Eenwielernieuws veranderen.

Bij de meeste vragen in de enquête kon je kiezen op een schaal van 1 (niet interessant) tot 5 (heel interessant). Het hoogst (elk gemiddeld 4,5) scoorden de algemene tevredenheid, de aankondigingen van door onszelf georganiseerde evenementen zoals NKE en Eenwielersfestival, en aankondigingen of links naar eenwielers in media zoals krant of televisie.

Het laagst scoorden mededelingen over wijzigingen in het stichtingsbestuur (3,6), verslagen vanuit Unicon (3,9) en aankondigingen van evenementen in het buitenland (4,0). Maar omdat veel lezers hierin toch wel geïnteresseerd tot zeer geïnteresseerd zijn, zijn de cijfers geen aanleiding om deze onderdelen te schrappen.

Bij de "open vragen" (waar je in je eigen woorden kon antwoorden) kregen we vooral nog veel extra complimenten, en daarnaast nog een paar suggesties waar we nog even op gaan broeden.

Iedereen die gereageerd heeft: heel erg bedankt voor het invullen!

5	3	3	3	3	5	5	5	4	3	4	4	4	4	4
5	3	3	4	3	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	4	3	5	4	2	4	3	4	4	5	3	4
5	2	2	5	3	5	5	4	3	4	5	4	5	4	5
3	2	2	5	2	3	4	4	4	5	5	5	3	5	5
5	3	2	4	3	2	4	4	4	5	5	4	3	5	5
4	3	3	4	3	5	2	2	3	2	4	4	4	5	5
5	2	2	4	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
4	3	2	3	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4
5	3	3	5	3	5	4	4	5	3	3	5	4	3	4
5	2	2	4	3	5	5	5	5	5	4	4	3	5	5

Zonder details geven de kleuren toch een indruk:

felgroen = zeer interessant/goed

lichtgroen = interessant

geel = neutraal

oranje = niet zo interessant

lichtblauw = Eenwielernieuws mag vaker, of met meer of langere artikelen

Nieuwkomer klassement RhEinradcup Bonn



leeftijd	100m	200m	400m	IUF Slalom
0-8 jaar	27s	55s	1:55min	35s
9-10 jaar	24s	48s	1:40min	32s
11-12 jaar	23s	46s	1:30min	30s
13-16 jaar	20s	40s	1:20min	28s
17-29 jaar	19s	38s	1:15min	26s
30-39 jaar	23s	46s	1:30min	30s
40 jaar en ouder	27s	55s	1:50min	35s

Tijdens de Duitse baanwedstrijden RhEinradcup in Bonn op 20 april zal er een nieuwkomer klassement bijgehouden worden. Dit is een aparte categorie voor deelnemers die nog niet zo veel ervaring hebben met baanwedstrijden.

Binnen het klassement zijn prijzen te verdienen voor de onderdelen 100m, 200m, 400m en IUF slalom. Om in aanmerking te komen voor dit klassement moet je bij de inschrijving je persoonlijke beste tijden van een race of training doorgeven. Wanneer deze tijden boven de tijdlimieten zitten van het schema hiernaast, kom je automatisch in het nieuwkomer klassement. Als je toch sneller rijdt dan de tijdslimieten, dan kom je in het reguliere klassement.

Naast de bovengenoemde onderdelen wordt er in het reguliere klassement ook de 50m eenbeen, 30m wheelwalk, coasting, verspringen en de 4x100m estafette gehouden. [Klik hier](#) voor meer informatie en aanmelden.

Komende evenementen



- 17 maart 2024: **Unicycle Forever Open (UFO)**, Breda (NL), *uitverkocht*. Een dag gewijd aan Flatland eenwieleren: plezier, workshops en een wedstrijd, voor alle niveaus. [Link](#)
- 24 maart 2024: **Best(s)e Jongleerdag**, Best (NL). Een indoor dag met de nadruk op jongleren, maar ook eenwieleren komt aan bod. [Link](#)
- 13 april 2024: **Trainingsmiddag voor het NKE**, Breda (NL). Samen oefenen en tips krijgen voor de wedstrijden van het NKE, gratis toegankelijk. [Link](#)

- 20 april 2024: **RhEinrad Cup**, Bonn (D). Baanwedstrijden inclusief verspringen, de aanmelding is geopend. [Link](#)
- 4 mei 2024: **Glück Auf Cup**, Bottrop (D). Baanwedstrijden, de aanmelding is geopend. [Link](#)
- 11 mei 2024: **Internationale eenwielermarathon**, Lausitzring in Schipkau-Klettwitz (D), de aanmelding is open voor alle deelnemers vanaf 14 jaar, tevens Duits Kampioenschap. [Link](#)
- 16-21 mei 2024: **Elsbet**, St Gallen (CH). Een ultralang weekend offroad en allerlei eenwielerfun in de Zwitserse Alpen. Voor offroad-rijders van alle niveaus. [Link](#)
- 1 juni 2024: **Nederlands Kampioenschap Eenwieleren**, Breda (NL). Een dag vol wedstrijden op eenwielergebied. [Link](#)
- 14-26 juli 2024: **Unicon 21** (Wereldkampioenschap), Bemidji, MN, (USA). Het ultieme tweejaarlijkse eenwieler-evenement, met alle mogelijke disciplines. [Link](#)
- 14 september 2024: **Einradcup Münsterland**, Warendorf (D). Baanwedstrijden inclusief hoog- en verspringen. [Link](#)
- 5 oktober 2024: **Gelderse Cross-Country Meet** Noord-Veluwe (NL). Offroad-tocht van 25 à 30 km in de bossen op de Noord-Veluwe. [Link](#) (e-mail)
- 26 oktober - 2 november 2024: **Coupe de France de Monocycle**, Brumath (F). Het laatste nieuws is dat CFM tóch doorgaat als competitief evenement. [Link](#)
- 9 november 2024. **Eenwielersfestival**, Klundert (NL) Een hele dag workshops, spelletjes en fun in een grote sporthal, voor alle niveaus. [Link](#)

Deze evenementen zijn ook te vinden op de [evenementenkalender](#) op onze website.



Copyright © 2024 Stichting Eenwieleren Nederland