

Eenwielernieuws: NKE aanmelding sluit bijna, Trainingsmiddag zeer geslaagd, Nieuw bestuurslid, Jaarverslag 2022, Check je spambox, Evenementenkalender



Eenwielernieuws 24 april 2023

NKE aanmelding sluit bijna

Je kunt je nog tot en met 29 april [aanmelden als deelnemer](#) aan het Nederlands Kampioenschap Eenwieleren.

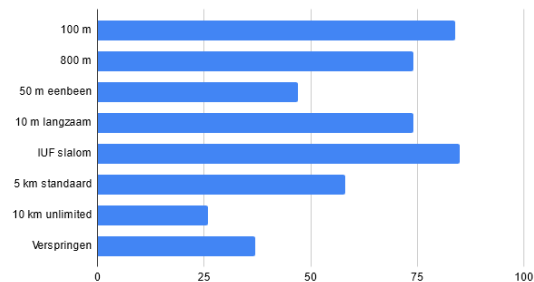
Als je je al hebt aangemeld, kun je in dezelfde periode nog iets wijzigen (zonder extra kosten, via de link in je bevestigings-mail), bijvoorbeeld als je wilt meedoen aan een extra discipline, of als je je geschatte tijd wilt veranderen.

Na 29 april staat alles vast!

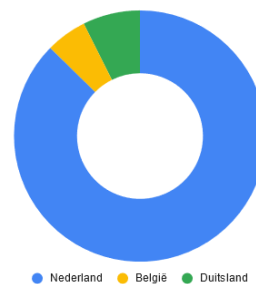
Het NKE is een heel leuk evenement om aan mee te doen. Deelname staat open voor iedereen die kan eenwieleren. Er zijn geen niveau-eisen. Als je 100 meter rechtuit kan rijden, kan je al meedoen. Deelname kost €25 in deze laatste inschrijvingsperiode.

Er zijn op dit moment 93 deelnemers aangemeld (de lijst staat [online](#), inclusief aangemelde wedstrijden en leeftijdsgroepen). Natuurlijk vooral uit Nederland, maar ook uit België en Duitsland. Het belooft daarmee weer een drukke, mooie en leuke dag te worden. De belangrijkste prijzen zijn de drie titels voor Nederlands Kampioen: Junioren t/m 10 jaar, Dames 11+ en Heren 11+. Natuurlijk wordt er ook om de medailles gestreden in elke discipline per leeftijdsgroep.

Anmeldingen per discipline



Anmeldingen per nationaliteit



We zoeken nog enkele vrijwilligers die tijdens het NKE helpen bij onder meer het klaarmaken van het parcours, de tijdmeting (langzaam en slalom), het verspringen en het keuren van de eenwielaars. We stellen het enorm op prijs als je wilt helpen. We zorgen voor heldere instructies en een vraagbaak op de dag zelf. Meld je aan via [deze pagina](#).

Het NKE vindt plaats op zaterdag 13 mei, op het Cor Vlemmix Circuit in Breda. Alle informatie vind je op [onze website](#).

Trainingsmiddag zeer geslaagd



Op zaterdagmiddag 15 april verzamelden zich ongeveer dertig eenwielaars op het Cor Vlemmix Circuit in Breda. Onder deskundige leiding gingen ze aan de slag met oefeningen en tips voor het NK Eenwieleren.

Het weer werkte enorm mee: wind, maar ook een heerlijk zonnetje. Na een opwarmronde over de baan begonnen de workshops. Vijf in totaal. De workshops werden geleid door Elise, Lindsey, Lianne en Gert-Jan. Iedereen kon aan de startpalen echte starts oefenen. Om de optimale starthouding te leren, en om te wennen aan de piepjes bij de start: vijf piepjes voorbereiden gevolgd door de zesde die het startsein is. Op de langzaam baan werd ook hard geoefend. Het was de baan van Circus Jongleers met elektronische tijdmeting. We gebruiken die baan over 3 weken ook tijdens het NKE. Er kon ook getraind worden op de IUF slalom, op rijden met één been, en op verspringen.

Wat zo'n trainingsmiddag extra leuk maakt is dat de deelnemers zien wat anderen allemaal voor elkaar krijgen op de eenwieler. Wat natuurlijk enorm stimuleert om zelf ook meer te proberen. We sloten af met een estafette. Kortom: een leuke en nuttige voorbereiding op het NKE.

Nieuw bestuurslid

Lisanne Boer is onlangs benoemd tot bestuurslid van Stichting Eenwieleren Nederland. Het bestuur bestaat daarmee nu uit vier personen.

Lisanne is zeer goed ingevoerd in de eenwielerwereld. Ze is waarschijnlijk de meest allround eenwieleraarster van Nederland, regerend wereldkampioen hoogspringen, en voormalig overall Nederlands Kampioen. Al zo'n tien jaar doet ze mee aan nationale en internationale evenementen. We verwachten dat ze al die ervaring goed kan gebruiken bij het mede vormgeven van het beleid van de stichting.

Als naar verwachting later dit jaar een van de zittende bestuursleden reglementair aftreedt, bestaat het bestuur weer uit het minimaal vereiste aantal van drie personen. De volledige samenstelling van het bestuur kun je vinden op onze website onder [Over ons](#).



Jaarverslag 2022



Het jaarverslag van de Stichting is uit. Daarin kun je lezen wat we gedaan hebben in 2022, en ook iets over wat we voor 2023 van plan zijn.

Is een jaarverslag saai? Nou ja, eenwieleren vind je waarschijnlijk leuker dan een jaarverslag lezen. Maar wij zijn trots op wat we in 2022 gedaan hebben, zoals onze interviewreeks met Nederlandse en Belgische wereldkampioenen, onze dagelijkse verslagjes van Unicon, en natuurlijk onze jaarlijkse evenementen waaronder het NKE en het Eenwielersfestival.

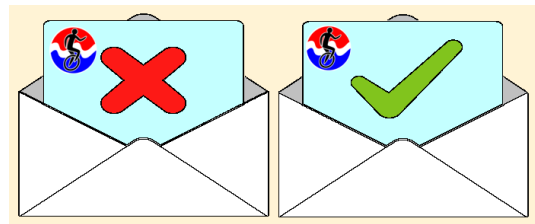
Het jaarverslag is voor iedereen te lezen (en als pdf te downloaden) op de [Over ons](#)-pagina van onze website.

Check je spambox

Bij sommige ontvangers komen onze e-mailberichten in een spambox terecht. Het kan daarom geen kwaad om je spambox te checken als je een mail van ons verwacht, maar niet ziet.

We zenden onze mail meestal vanaf twee adressen, namelijk nke@stichtingeenwieleren.nl voor berichten die specifiek over het NKE of de Trainingsmiddag gaan, en info@stichtingeenwieleren.nl voor alle andere berichten. Kennelijk staan sommige spamfilters zo afgesteld dat ze onze berichten niet (altijd) doorlaten. Helaas kunnen wij daar van onze kant weinig aan doen.

We raden je aan om je spambox af en toe te checken, en/of onze adressen toe te voegen aan je adresboek.



Evenementenkalender



- 13 mei: **Nederlands Kampioenschap Eenwieleren** in Breda
- 11 juni: **Eenwielermarathon** in Görlitz (Duitsland). Voor zo ver wij weten de enige eenwielermarathon in Europa dit jaar
- 26-30 juli: **EUC Summer** = Extreme Unicycling Convention zomer-editie in Marchtrenk (Oostenrijk). Urban disciplines
- 16 september: **Einrad Cup Münsterland**. Baanwedstrijden in Warendorf (Duitsland)
- 7 oktober: **Eenwielersfestival** in Klundert (Nederland)
- 21-22 oktober: **BUC** = Belgian Unicycle Championship in Leuven (België). Flatland, trial, hoogspringen, basketbal, slalom

Over al deze evenementen is meer te vinden op onze [evenementenkalender](#).



Copyright © 2023 *Stichting Eenwieleren Nederland*