

Eenwielnieuws: NK Eenwieleren, Vrijwilligers voor NKE gezocht, Trainingsmiddag, Archief Eenwielnieuws, Freewheel eenwieler, Evenementenkalender



Eenwielnieuws 22 maart 2023

Laag tarief NKE bijna voorbij



Als je je uiterlijk 25 maart [aanmeldt als deelnemer](#) voor het Nederlands Kampioenschap Eenwieleren 2023, kost het €15. Na die datum gaat de prijs naar €20. Meld je dus snel aan.

Het NKE vindt plaats op zaterdag 13 mei. De locatie is net als voorgaande jaren het Cor Vlemmix Circuit in Breda. Inmiddels hebben zich al meer dan 60 deelnemers aangemeld. De meesten uit Nederland, maar ook dit jaar zullen er weer deelnemers uit België en Duitsland zijn. De populairste onderdelen zijn de slalom, 100 meter, 800 meter en 10 meter langzaam.

Alle informatie over het NKE vind je op [onze website](#).

Vrijwilligers voor NKE gezocht

Om het NKE 2023 tot een succes te maken zoeken we nog naar een flink aantal vrijwilligers die op de dag zelf willen helpen.

We kunnen nog heel goed hulp gebruiken bij onder meer het klaarmaken van het parcours, de tijdmeting (langzaam, slalom en baanwedstrijden), en het keuren van de eenwielerers. We stellen het enorm op prijs als je wilt helpen. We zorgen voor heldere instructies en een vraagbaak op de dag zelf.

Meld je aan via [deze pagina](#).



Trainingsmiddag op 15 april



Om je (nog beter) voor te bereiden op het NKE 2023 kun je gratis deelnemen aan de Trainingsmiddag op zaterdagmiddag 15 april, op het Cor Vlemmix Circuit in Breda. Je oefent dan onder deskundige leiding, en je krijgt tips om zelf verder te trainen.

De Trainingsmiddag duurt van 13:00 tot ongeveer 17:00 uur. Aanmelden kan via het NKE-aanmeldformulier. Als je niet aan het NKE meedoet maar wel met de Trainingsmiddag mee wilt doen, stuur dan een email naar nke@stichtingeenwielers.nl.

Archief Eenwielernieuws

Vanaf ons prille begin in 2010 hebben we nieuwsbrieven rondgestuurd. Al die nieuwsbrieven zijn nu verzameld in een archief op onze website.

In de eerste jaren gingen de nieuwsbrieven alleen over het NKE. In 2016 hebben we de Stichting Eenwieleren Nederland opgericht, met de bredere doelstelling om het eenwieleren in Nederland te bevorderen. Vanaf die tijd bestreken de nieuwsbrieven daarom een breder gebied. Toen werd ook de naam "Eenwielernieuws" geïntroduceerd. Daarvoor heetten de nieuwsbrieven bijvoorbeeld NKE Nieuwsalert of NKE Nieuws.

Je vindt het archief [hier](#).



Off-road met een freewheel eenwieler



Wat is een freewheel eenwieler? Hoe begin je er mee, en hoe ga je ermee offroad? Finn Harwege heeft daarover een heel behulpzame [video](#) gemaakt.

Bij freewheel eenwieleren is er een vrijloop in de naaf ingebouwd. Dat is een mechanisme waardoor je de trappers stil kunt houden terwijl je vooruit rijdt, eigenlijk net als bij de meeste fietsen (tweewielers). Freewheel eenwieleren zijn nogal moeilijk te berijden, omdat je niet achteruit kunt trappen om je evenwicht te bewaren. Ze zijn daarom nog steeds zeldzaam, maar er wel een groeiende belangstelling voor. Zowel Qu-Ax als Mad4One verkopen sinds vorig jaar een vrijloopnaaf voor eenwieleren.

De Duitse eenwieleraar en YouTuber Finn Harwege is bezig met een serie instructievideo's over offroad eenwieleren. We hebben zijn kanaal in Eenwielernieuws al eens genoemd. Hij heeft nu [een heel duidelijke video](#) gemaakt waarin hij laat zien hoe je het beste met freewheel eenwieleren kunt beginnen. Zoals hij het uitlegt ziet het er toch wel haalbaar uit voor een beetje gevorderde eenwieleraar.

Finn legt ook uit dat een freewheel in je eenwieler in het algemeen niet voor snelheidswinst zorgt, en ook niet voor minder vermoeidheid, maar dat het wel enorm leuk is om te doen. En wie weet wat de toekomst nog brengt. De allereerste auto's waren ook lastiger te berijden dan een paard en wagen, en ook niet sneller.

EK Eenwieleren 2023 gaat niet door

In de vorige Eenwielernieuws kondigden we aan dat het EK Eenwieleren 2023 in juli zou worden gehouden in Liberec, Tsjechië. Vorige week kregen we bericht dat dit evenement helaas niet doorgaat.

De reden hiervoor blijkt uit het volgende officiële statement (door ons vertaald in het Nederlands):

Aan alle betrokkenen, helaas moeten we jullie mededelen dat wegens diverse organisatorische problemen het EK Eenwieleren 2023 is geannuleerd. Het organisatie-team, bestaande uit vertegenwoordigers uit de eenwielwereld en een evenementenbedrijf had onvoldoende mankracht, en had de gestelde doelen niet op tijd gehaald. Verdere pogingen zouden alleen maar leiden tot een verminderde kwaliteit van het evenement, en financiële risico's met zich meebrengen voor zowel de organisatoren als de deelnemers.



Evenementenkalender



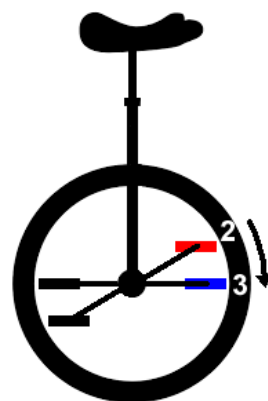
Gelukkig zijn er ook evenementen die wél doorgaan (althans, voor zo ver we nu weten).

- 15 april: **Trainingsmiddag** in Breda. Gratis toegankelijk, wel graag even aanmelden
- 1 mei: **GlückAuf Wettkampf**. Baanwedstrijden in Bottrop (Duitsland), enige tientallen km over de grens bij Nijmegen
- 13 mei: **Nederlands Kampioenschap Eenwieleren** in Breda
- 11 juni: **Eenwielermarathon** in Görlitz (Duitsland). Voor zo ver wij weten de enige eenwielermarathon in Europa dit jaar
- 26-30 juli: **EUC Summer** = Extreme Unicycling Convention zomer-editie in Marchtrenk (Oostenrijk). Urban disciplines
- 16 september: **Einrad Cup Münsterland**. Baanwedstrijden in Warendorf (Duitsland)
- 7 oktober: **Eenwielerfestival** in Klundert (Nederland)

Over al deze evenementen is meer te vinden op onze [evenementenkalender](#).

Zomertijd

Niet vergeten: komend weekend zetten we allemaal het pedaal weer een uur vooruit!



Copyright © 2023 Stichting Eenwieleren Nederland