



## Nieuwe Nederlandse records

	discipline	naam	tijd	vorige
Vrouwen	10 km unlimited	Elise Blad	23:46,36	23:47,49
	verspringen	Lisanne Boer	170 cm	165 cm
Mannen	800 m	Pim Cladder	02:07,65	02:10,13
	5K std	Pim Cladder	14:34,38	14:55,49
	verspringen	Pim Cladder	200 cm	185 cm

## Nieuwe Belgische records

	discipline	naam	tijd	vorige
Mannen	5 km standaard	Gert-Jan De Vleeschouwer	14:13,30	14:16,20