

## Laatste informatie over NK Eenwielrennen

Beste deelnemers aan het NK Eenwielrennen (en een paar anderen),

Aanstaande zaterdag 17 juli is het zover: het eerste NK Eenwielrennen gaat van start!

Met deze mail geven we je de laatste informatie voor een succesvolle deelname.

Het meeste van deze informatie staat ook online op [eenwiel.nl](http://eenwiel.nl) (zie ook de subpagina's).

- De deelnemerslijst staat online op [eenwiel.nl](http://eenwiel.nl). Controleer even of je gegevens juist vermeld staan. Als je betaling niet als OK vermeld staat, kun je dan even contact opnemen en/of een kopietje of printje van een betalingsbewijs meenemen?
- Op de [website van FlevOnice](http://website van FlevOnice) vind je de juiste locatie en routebeschrijving. Wie met openbaar vervoer komt, wordt aangeraden even met Dustin contact op te nemen (mail [Dustin@EenWiel.nl](mailto:Dustin@EenWiel.nl), of telefoon 06 - 1122 3688). Wellicht kan je dan worden opgehaald van een station of bushalte.
- Vanaf 9:30 uur (tot 10 uur) kun je je melden bij de meldtafel "NK Eenwielrennen", om je startnummer op te halen. De meldtafel is bij de ingang van het hoofdgebouw (buiten onder het afdak, of binnen). Mocht je later komen, vraag dan even naar Klaas of Dustin. Om 10:00 uur is de opening. De rest van het programma staat online op [eenwiel.nl](http://eenwiel.nl).
- Inschrijven ter plekke is mogelijk. De deelnamekosten zijn dan 8 euro. Ook wie nog niet per bank/giro betaald heeft betaalt ter plekke 8 euro.
- Als je wilt, kan je een kledingkluisje huren voor 2 euro (plus 5 euro borg). Gebruik van kleedkamers, douches en toiletten is gratis.
- Zoals bekend is het gebruik van polsbeschermers (of fietshandschoenen) en kniebeschermers tijdens de race verplicht. Een helm wordt aanbevolen maar is niet verplicht. Hiermee volgen we de regels voor baanwedstrijden van de [International Unicycling Federation](http://International Unicycling Federation). Eventueel kun je een beschermset (helm en pols-, knie- en elleboogbeschermers) huren voor 5 euro bij FlevOnice, zolang de voorraad strekt.
- Zoals al eerder vermeld: de organisatie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade of letsel!
- Tijdens de wedstrijd mag er een begeleider meelopen of meefietsen (per eenwieler of tweewieler), om te helpen met opstappen e.d. De begeleider mag niet de andere deelnemers in de weg zitten, en mag ook niet vóór de begeleide deelnemer rijden, dus alleen er naast of er achter.
- Op de baan moet steeds rechts worden gehouden. Inhalen doe je links, met minstens één wiel diameter tussenruimte. Alle regels staan op [eenwiel.nl](http://eenwiel.nl).
- De opgegeven afstanden van 5 en 10 km kloppen niet helemaal, omdat de 400 m baan niet door ons gebruikt kan worden. De 5 km is daardoor in werkelijkheid ongeveer 4,35 km, de 10 km is in werkelijkheid ongeveer 8,7 km. We blijven het hardnekkig "5 km" en "10 km" noemen. 5 km is één rondje, 10 km is... ja... twee rondjes.
- We kunnen nog enige vrijwilligers gebruiken (voor tijdwaarneming e.d.). Liefst tevoren (per email) even laten weten als jij of bijvoorbeeld een meegekomen ouder vrijwilliger wil zijn. (Hoeft uiteraard niet voor de volle tijd - in overleg.)
- 7Days/Kidsweek (weekkrant voor jong Nederland) komen misschien een verslag van ons evenement maken.
- Voor "noodgevallen" op de dag zelf: telefoonnummer Klaas 06 - 2094 8155, Dustin 06 - 1122 3688.

Graag tot ziens a.s. zaterdag!

Met vriendelijke groet,

Klaas Bil en Dustin Schaap