

NK Eenwieleren: Tip van de organisatie voor 20 inch eenwielers

Aan de aangemelde deelnemers t/m 10 jaar aan het NK Eenwieleren,

Jullie doen allemaal mee aan een of meer wedstrijdonderdelen waarbij voor jullie leeftijdsgroep de maximum wielmaat 20 inch is. Dit geldt namelijk voor de 100 meter, de 800 meter, en de IUF slalom.

(Voor wie van jullie aan de 5 km meedoet: daar is de maximum wielmaat 24 inch. Bij de 10 m langzaam is de wielmaat vrij, en aan de 10 km en de 50 m eenbeen doet tot nog toe niemand van 0-10 jaar meer.)

Waarschijnlijk heb je wel bedacht dat je op een kleiner wiel minder hard kunt rijden dan op een groter wiel. Dit komt eenvoudig doordat je met één keer de trappers rondbewegen minder ver komt.

Maar er is een manier om bij een bepaalde wielmaat toch sneller te kunnen rijden, en dat is door het monteren van kortere cranks. (Een crank is de verbinding tussen wiel-as en trapper.) Daarmee kun je sneller trappen, doordat je benen en voeten minder hoeven te bewegen.

Daarom is er in onze Regels behalve een maximum-maat voor het wiel ook een minimum-maat voor de cranklengte.

Deze minimum cranklengte is voor 24 inch eenwielers 125 mm, maar voor 20 inch eenwielers 100 mm.

De meeste 20 inch eenwielers komen uit de fabriek of winkel met langere cranks dan 100 mm.

Conclusie: daar is snelheidswinst te behalen!

Heb je een 16 inch eenwiel, dan mogen de cranks zelfs nóg korter zijn, namelijk minimaal 89 mm.

Cranks zijn niet zo duur. Voor een eenvoudige eenwiel (met een zogenaamde speloze as) koop je een setje voor rond de € 10. Gebruikelijke en geschikte maten zijn 102 mm en 114 mm. Als je zelf niet weet hoe je cranks moet verwisselen, laat je dat het beste door een fietsmaker doen.

Waarschuwing: kortere cranks geven een ander gevoel bij het rijden. Je zult een tijdje moeten oefenen voor het natuurlijk aanvoelt, en je de hogere snelheid daadwerkelijk eruit haalt.

Je hebt ook wat minder controle over de eenwiel, dus voor beginnende rijders zijn korte cranks niet echt aan te raden.

Hopelijk heb je wat aan onze tip!

Met vriendelijke groet,

Klaas Bil



www.nkeenwieleren.nl

P.S. De maten 24 inch, 20 inch en 16 inch hierboven zijn geen preciese diameters. Voor de preciese eisen aan de eenwiel, kijk je op www.nkeenwieleren.nl > Regels