

## Eenwielnieuws: NKE aanmelding, Trainingsmiddag, EK Eenwieleren, Interview met wereldkampioen IUF Slalom Mathias Bracke



Eenwielnieuws 8 februari 2023

### Aanmelding NK Eenwieleren 2023 geopend



Vanaf vandaag kun je je [aanmelden als deelnemer](#) aan het Nederlands Kampioenschap Eenwieleren. Het NKE vindt plaats op zaterdag 13 mei. De locatie is net als bij de vorige NKE's het Cor Vlemmix Circuit in Breda.

Ook dit jaar zijn er weer wedstrijden in de vaste disciplines: 100 meter, 800 meter, 50 meter eenbeen, 10 meter langzaam, IUF slalom, 5 km standaard en 10 km unlimited. Dit jaar is verspringen ook onderdeel van het NKE programma en telt het mee voor het Nederlands Kampioenschap.

Per leeftijdsgroep zijn medailles voor de plaatsen 1, 2 en 3 in elke discipline. De titel Nederlands Kampioen wordt zoals altijd toegekend in drie aparte groepen: junioren (t/m 10 jaar), vrouwen (11+) en mannen (11+). Voor deze titel tellen al je behaalde resultaten mee. Alleen Nederlanders en inwoners van Nederland komen voor deze titel in aanmerking.

Je hoeft geen top-eenwieleraar te zijn om deel te nemen. Als je 100 meter rechtuit kunt rijden, ben je van harte welkom als deelnemer. De ervaring leert dat je dan ook een prachtige dag hebt.

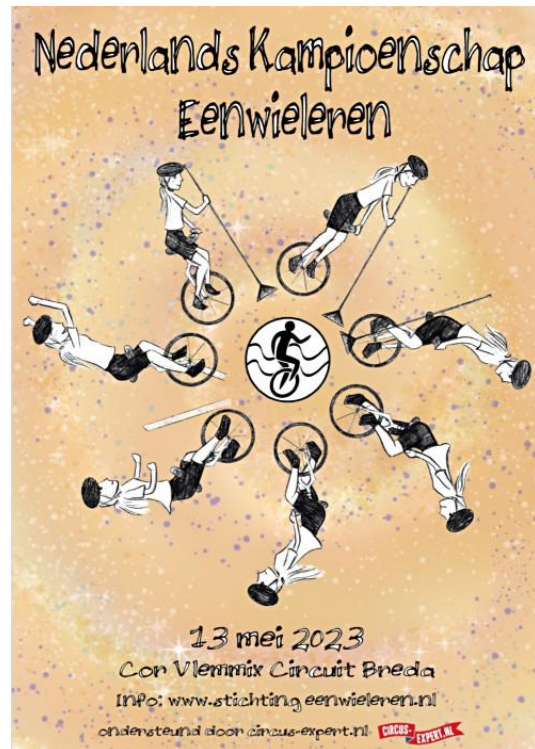
Een mooi Nederlands Kampioenschap Eenwieleren kan niet zonder vrijwilligers. Bijvoorbeeld voor bij de meldtafel, in het team dat de tijdwaarneming doet, of bij het klaarmaken van de

wedstrijdlocaties. Kom je naar het NKE en wil je een handje helpen? Heel graag! Je kunt je hier [aanmelden als vrijwilliger](#) en je voorkeuren voor taken en/of tijden aangeven. Je kunt je ook via het aanmeldformulier voor deelnemers opgeven, als bijvoorbeeld je zoon of dochter meedoet. Er zijn duidelijke omschrijvingen van alle vrijwilligerstaken. Het is daarom niet nodig dat je eerder al als vrijwilliger hebt geholpen bij een NKE.

Deelname aan het NKE 2023 kost €15 bij aanmelding en betaling op uiterlijk 27 maart, ongeacht aan hoeveel wedstrijden je meedoet.

Ook dit jaar heeft Mathilde Klasberg weer een mooi NKE T-shirt ontworpen. Het kost €15 per stuk. Je kunt het tegelijk met je [aanmelding](#) bestellen.

Alle informatie over het NKE 2023 vind je op de site van [Stichting Eenwieleren Nederland](#).



## Trainingsmiddag op 15 april



**Net als afgelopen jaren organiseren we een Trainingsmiddag voorafgaand aan het NKE. Dit jaar is die op zaterdagmiddag 15 april, in Breda.**

Vanaf 13:00 uur kun je onder deskundige leiding oefenen op de diverse wedstrijdonderdelen en krijg je tips waar je op kunt letten om het beste uit jezelf te halen.

De Trainingsmiddag is gratis toegankelijk, ook als je niet meedoet aan het NKE. Wel graag even aanmelden via het [NKE-aanmeldformulier](#). Als je niet aan het NKE meedoet, stuur dan een email naar

## Data EK Eenwieleren definitief

**Deze zomer wordt bij Liberec (Tsjechië) het Europees Kampioenschap Eenwieleren gehouden. De data zijn nu definitief, namelijk 16 - 25 juli 2023.**

Het programma zal bijna alle wedstrijd-eenwielerdisciplines omvatten, met uitzondering van de urban onderdelen. De aanmelding gaat naar verwachting in de tweede helft van februari open.



## “Volgens mij is materiaal geweldig belangrijk”

**Mathias Bracke (18) uit het Belgische Zele is sinds Unicon 2022 wereldkampioen IUF Slalom, een discipline die techniek, snelheid, kracht en preciese controle combineert.**

**Wanneer ben je met eenwieleren begonnen, en hoe kwam dat zo?**

(...) Een week voor het NKE van 2012 begon ik met oefenen, en tijdens het NKE oefende ik door, inspiratie genoeg om me heen! En aan het eind van het NKE kon ik rijden. Daarna ben ik nooit meer gestopt.

**Waardoor kreeg je het idee om hogerop te komen in de eenwielersport?**

Mijn neef kon al heel goed rijden, en won daar prijzen en medailles mee. Dat leek me echt cool, dus dat wilde ik ook proberen. De eerste wedstrijd waar ik aan meedeed was het NKE in 2013, en dat ging best goed. Daarna ben ik gewoon blijven trainen.

Lees het hele interview [op onze website](#)

*Dit is de laatste aflevering in [onze serie interviews](#) met Nederlandse en Belgische wereldkampioenen.*





Copyright © 2023 Stichting Eenwieleren Nederland