

Eenwielnieuws: Eenwielerfestival druk bezocht, Interview met Gert-Jan De Vleeschouwer, Muni video-tutorials, Agenda



Eenwielnieuws 8-10-2022

Eenwielerfestival druk bezocht

Het Eenwielerfestival 2022, dat op 1 oktober in Klundert (N-B) werd georganiseerd, was weer heel geslaagd. Bijna 90 deelnemers genoten een dag lang van workshops, spelletjes, en leren van elkaar.

Nadat in 2020 en 2021 het Eenwielerfestival niet kon doorgaan wegens corona, werd reikhalzend naar deze editie uitgekeken. En niet tevergeefs! Er waren allerlei workshops, van Onderhoud en reparaties tot Eenwielergames, en van officiële IUF-diploma's halen tot Trials en springen. Alle workshops werden prima bezocht.

Tim Desmet, Roos Seegers en Robbe de Gruyter trakteerden ons aan het eind van de dag op een zeer spectaculaire eenwieleract. Het evenement werd traditiegetrouw afgesloten met een heerlijke Indonesische buffetmaaltijd op dezelfde locatie, waar veel deelnemers gebruik van maakten.

De regionale krant BN De Stem was aanwezig op het Eenwielerfestival. Er staat een [leuk artikel op hun website](#).

Wij kijken alweer uit naar het Eenwielerfestival van volgend jaar!



"Eenwieleren is voor mij de bron van vrijheid en geluk"



Gert-Jan De Vleeschouwer (21) uit het Belgische Zele is sinds augustus 2022 tweevoudig wereldkampioen eenwieleren, namelijk op de 800 meter "standaard" en de marathon "standaard".

We spreken hem om te horen hoe hij dit bereikt heeft, hoe hij traint, en welke doelen hij nog heeft op eenwielergebied.

Gert-Jan, zijn dit je eerste wereldtitels?

Ja inderdaad. Ik heb wel eerder goud gehaald bij wereldkampioenschappen, maar dat was "slechts" in mijn leeftijdsgroep. Dus dan ben je nog geen wereldkampioen.

Laten we bij het begin beginnen: wanneer ben je met eenwieleren begonnen, en hoe kwam dat zo?

Wel, dan gaan we terug naar 2011, toen een klein jongetje genaamd Gert-Jan een eenwielertje kreeg van zijn ouders. Dat was eigenlijk liefde op het eerste gezicht: ik moest en zou dat kunnen! Na een week kon ik mijn eerste metertjes rijden. Toen had ik de "eenwielermicrobe" (in Nederland zegt men "eenwielervirus") volledig te pakken. Het was elke dag eenwieleren en dat is nooit meer gestopt...

Lees het hele interview op [onze website](#)

Muni video-tutorials

Finn Harwege, een heel goede munirijder uit Duitsland, is onlangs een nieuw YouTube kanaal begonnen, "Unicycle Basics". Zijn eerste serie video's gaat over Mountain Unicycling, en is erop gericht om van beginners behoorlijke munirijders te maken.

De video's zijn engelstalig, maar ook als je weinig Engels kunt verstaan zijn ze al goed te volgen, omdat alles duidelijk in beeld wordt gebracht. Onderwerpen die tot nu toe aan bod zijn gekomen: opstappen in offroad



omstandigheden, hoe is offroad rijden anders dan gewoon rijden, springen, materiaal, en het gebruik van een rem. Tot nog toe is er elke week een nieuwe aflevering.

Als je interesse hebt in offroad eenwieleren, maar nog niet veel ervaring, dan kunnen deze video's heel nuttig zijn. Je vindt het kanaal [hier op YouTube](#).

Evenementen deze herfst



Dit najaar staan er nog twee evenementen in Nederland en België gepland:

Zaterdag 15 oktober: GCCM

28 kilometer offroad rijden door de heuvels van Limburg, en deels ook in Duitsland. Start is bij Belfeld, Limburg. Info en aanmelden bij Klaas Bil, unicyclist@xs4all.nl

Za/zo 22 en 23 oktober: BUC

Belgisch eenwielerkampioenschap in Leuven, België op het gebied van flatland, trials, basketbal, hoogspringen, verspringen en slalom.

Meer info: <https://www.unlimitedunicyclecrew.com/> (scroll naar beneden)



Copyright © 2022 Stichting Eenwieleren Nederland