

Eenwielernieuws: Eenwielersfestival 1 oktober 2022, Interview met Roos Seegers



Eenwielernieuws 27-8-2022

Eenwielersfestival 1 oktober 2022

Op zaterdag 1 oktober kun je de hele dag uitleven met en op de eenwielers, bij het Eenwielersfestival in sporthal De Niervaert in Klundert. Het evenement staat bol van de workshops en spelletjes, dit als tegenhanger van het eveneens jaarlijkse Nederlands Kampioenschap Eenwielers, dat vooral op wedstrijden is gericht.

In 2020 en 2021 kon het festival helaas niet doorgaan vanwege corona, maar nu komen we des te sterker terug! We hebben een prachtig programma vol workshops en andere activiteiten, zie de tabel. (Het programma is nog onder voorbehoud.) En daarbij de beste workshopleiders uit Nederland en België.

De aanmelding voor het EWF is inmiddels open. Deelname kost €12,50 als je uiterlijk 24 september online inschrijft. Er is een korting van 20% voor groepen van minstens tien deelnemers. Je betaling moet op 24 september op onze rekening staan, anders betaal je bij de ingang €17,50 contant. Zolang we niet aan de limiet zitten qua aantal deelnemers (100), kun je ook zonder online aanmelding meedoen, dan betaal je ook €17,50 bij de ingang. Ouders en begeleiders hebben gratis toegang.

Als je een festival t-shirt wilt bestellen, moet je wat sneller zijn: dat kan namelijk tot uiterlijk 13 september. Je betaling à €15 per t-shirt moet op diezelfde datum op onze rekening staan.

We sluiten het festival traditiegetrouw af met een gezamenlijke warme maaltijd




(vegetarisch of met vlees), voor wie dat wil.

Deze kost €12 per persoon inclusief drankje, en kun je bestellen én betalen tot uiterlijk 24 september.

Alle bestellingen gaan in principe via het aanmeldformulier voor deelnemers. Wil je een maaltijd of een t-shirt bestellen zonder dat je deelneemt, mail ons dan tijdig op info@stichtingeenwieleren.nl.

Meer informatie en aanmelden via <https://stichtingeenwieleren.nl/eenwielerfestival-2022/>

Programma Eenwielerfestival 1-10-2022 			
tijd	zaaldeel1	zaaldeel2	zaaldeel3
09:00	Ontvangst deelnemers		
10:00	Opening en gezamenlijke activiteit		
10:20	Eenwielerdiploma's (1 en 2)	Flatland	Eenwielergames 1
11:05	Pauze en wisselen		
11:25	Eenwielerdiploma's (vanaf 2)	Onderhoud en reparaties 1	Eenwieleren voor beginners
12:10	Lunchpauze + mogelijkheid vrij oefenen, zelf parcours bouwen etc		
13:30	Eenwielerdiploma's (vanaf 3)	Springen	Eenwielergames 2
14:15	Pauze en wisselen		
14:35	Opstapmanieren	Onderhoud en reparaties 2	Eenwieleren voor beginners
15:20	Pauze en wisselen		
15:40	Jongleren op de eenwieler	Trials	Manieren om te idelen
16:25	Pauze en wisselen		
16:30	Spectaculaire slotact		
16:45	Pauze		
17:00	Activiteit voor iedereen, afsluiting		
17:20	Pauze		
17:30	Slotmaaltijd (voor wie besteld heeft)		
hele dag	Eenwielerwinkel van Circus-Expert.nl		

Eenwielerdiploma's	Officiële IUF-eenwielerdiploma's. Je moet beginnen bij niveau 1, maar heb je eerder bij ons een niveau gehaald dan is dat nog geldig
Flatland	Coole tricks op vlakke grond
Eenwielergames	Allerlei spelletjes op de eenwieler
Onderhoud en reparaties	Welke moeren moet je aandraaien, hoe vaak en hoe hard? Hoe vervang je pedalen of cranks, een spaak, een zadel?
Eenwieleren voor beginners	Voor wie nog nooit ge-eenwielerd heeft, of wel kan rijden maar bijvoorbeeld wil leren los op te stappen. Gratis toegankelijk, ook voor ouders/begeleiders/publiek
Springen	Leer hoog- en verspringen op de eenwieler, of krijg tips hoe je hoger/verder komt
Opstapmanieren	Er zijn tientallen manieren om op te stappen op een eenwieler
Jongleren op de eenwieler	Voor wie kan eenwieleren én jongleren. Hoe combineer je die twee?
Trials	Tips en oefeningen om op/over obstakels te rijden of te springen
Manieren om te idelen	Idelen heet ook wel <i>hoveren</i> of <i>sur place</i> . Dat kan "gewoon", maar ook op allerlei bijzondere manieren

"Doorzettingsvermogen is mijn sterkste kwaliteit"

Roos Seegers (23) uit Alphen (NB) is drievoudig wereldkampioen eenwieleren, in de disciplines Flatland, Street en Longjump on Platform. We spreken haar om te horen hoe dat zo gekomen is, wat ze daarvoor doet, en wat haar toekomstplannen zijn.

Roos, om te beginnen enorm gefeliciteerd met je drie wereldtitels van Unicon20 in Grenoble! Aan zulke successen gaat natuurlijk heel wat vooraf. Wanneer ben je met eenwieleren begonnen, en waarom was dat?

Toen ik 9 was, heb ik een eenwielers voor Sinterklaas gekregen. Het leek me heel leuk om te kunnen eenwieleren. Na ongeveer een maand kon ik er los op rijden, maar daarna heb ik er jarenlang niks mee gedaan omdat ik niet wist wat er verder nog mee kon.

Waardoor kreeg je het idee om hogerop te komen in de eenwielersport?

Rond 2016 ontdekte ik op facebook de groepen Unicycle chat en Urban unicycle chat. Zo ben ik in contact gekomen met Sam (Sam LaHood uit Nieuw-Zeeland, indertijd een van de beste Urban rijdsters ter wereld – KB). Zij vroeg mij naar Unicon in Spanje te komen. Dat heb ik toen gedaan, en dat vond ik superleuk! Vanaf die tijd ben ik...

Lees het hele interview op [onze website](#)



Copyright © 2022 Stichting Eenwieleren Nederland