

## Eenwielnieuws: NKE laagtarief bijna voorbij, Trainingsmiddag, 3000 km eenwieleren



Eenwielnieuws - 29 maart 2022

---

### NKE laagtarief bijna voorbij



Het [Nederlands Kampioenschap Eenwieleren 2022](#) wordt gehouden op zaterdag 21 mei, op de bekende wielersbaan Cor Vlemmix Circuit in Breda. Er zijn al bijna zestig deelnemers ingeschreven.

Aanstaande zaterdag 2 april is de laatste dag dat je je als deelnemer kunt inschrijven voor het laagste tarief (€ 15). Vanaf 3 april wordt de prijs om deel te nemen verhoogd naar € 20. Inschrijven als deelnemer kan via [deze pagina](#).

Wil je een t-shirt van het NKE 2022 bemachtigen? Dan moet je zéker snel inschrijven, en je gewenste t-shirt aanvinken op het formulier. Want na 2 april kun je geen t-shirt meer bestellen, en ze zijn ook niet los te koop.

Het NKE belooft weer een sportief en gezellig evenement te worden.

Sportief, omdat alle rijders hun best doen op een of meer van de zeven traditionele wedstrijdonderdelen: 100 m, 800 m, 50 m eenbeen, 5 km, 10 km unlimited, IUF slalom, 10 m langzaam. Daarnaast is er dit jaar een nieuw onderdeel als "demo" wedstrijd, namelijk verspringen. Hiervoor worden wel medailles uitgereikt, maar het resultaat telt niet mee voor de titel Nederlands Kampioen.

En gezellig, omdat je niet vaak zo veel eenwielers bij elkaar ziet, en er altijd een leuke sfeer heerst. Het NKE is geschikt voor alle leeftijden, en voor alle niveaus. Zowel de toprijders als degenen die nog maar net kunnen eenwieleren zijn van harte welkom als deelnemer!

Een beschrijving van alle wedstrijdonderdelen, inclusief verspringen, vind je [hier](#).

Tenslotte: het NKE kan niet zonder vrijwilligers voor taken zoals tijdwaarneming, opbouw wedstrijdlocaties en nog veel meer. Je hoeft niet per se de hele dag daarmee bezig te zijn, je inzet gaat in overleg. Wil je helpen? Heel graag! Aanmelden als vrijwilliger kan [hier](#).

---

---

## Kom je ook naar de Trainingsmiddag?



**Ben je al aan het trainen voor het NKE, maar kan je nog wel wat tips gebruiken?  
Of vraag je je af hoe je dat het beste doet, trainen?  
Of wil je gewoon eens samen oefenen met anderen?  
Kom dan naar de Trainingsmiddag in Breda!**

Op zaterdag 23 april, van 13:00 tot 16:30 uur, kun je komen oefenen op alle onderdelen van het NKE. Ook als je sommige onderdelen, zoals verspringen of IUF slalom, nog nooit geprobeerd hebt. Dit gaat in de vorm van workshops die worden gegeven door zeer ervaren eenwielers. (Op de foto: leren eenbeenrijden.)

De Trainingsmiddag vindt plaats op dezelfde locatie als het NKE. Dit maakt het trainen extra zinvol. Voor meer info over de locatie, zie <https://stichtingeenwielers.nl/parcours/>

De Trainingsmiddag is gratis toegankelijk, ook voor wie niet deelneemt aan het NKE (of dit nog niet weet). Wel graag tevoren even aanmelden. Bij voorkeur via het inschrijfformulier voor het NKE, of als je (misschien) niet aan het NKE meedoet, door een mailtje naar [nke@stichtingeenwielers.nl](mailto:nke@stichtingeenwielers.nl).

---

## 3000 km eenwielers in 27 dagen en 11 uur

---

**Helemaal aan de andere kant van de wereld wordt ook geëenwielerd, en hoe! De Nieuw-Zeelandse eenwieleraar Ken Looi heeft zijn droom waargemaakt: het rijden van de Tour Aotearoa. Dit is een beroemde fietstocht van 3084 km van het uiterste noorden naar het uiterste zuiden van Nieuw-Zeeland, die je binnen 30 dagen moet rijden om "geldig" te zijn.**

Een vereiste is dat je unsupported bent, met andere woorden je moet al je eigen bagage meenemen. De route gaat voor een groot deel over gravel en andere onverharde paden, en kent ook nog eens de nodige bergen onderweg (in totaal 30.000 meter klimmen). En sjoemelen is er niet bij: je rijdt met een live GPS tracker, en je moet ook voorgeschreven controle-foto's maken.

Ken Looi is een zeer ervaren eenwieleraar, onder andere voormalig houder van het 24-uurs wereldrecord. Toch was dit volgens hem de zwaarste tour die hij ooit gereden heeft. Uiteindelijk had hij 27 dagen en 11 uur nodig om (op 24 maart) op zijn eindbestemming aan te komen, zie foto hiernaast. Dat is binnen de 30 dagen, dus het doel is behaald! Ken is de eerste die de Tour Aotearoa op een eenwieler heeft volbracht.

Ken heeft een dagelijks weblog bijgehouden dat je [hier](#) kunt lezen, inclusief foto's. Hij bespreekt onder andere uitgebreid welke spullen hij meenam, en waarom - en ook waarom een deel daarvan toch weer overbodig bleek. Verplicht leesvoer voor wie ook ultralange afstanden wil gaan rijden.



Copyright © 2022 Stichting Eenwielers Nederland