

Eenwielernieuws: Aanmelding NKE sluit bijna | Nieuwe eenwielersrecords | Helm dragen bij het NKE?



Eenwielernieuws – 7 mei 2019

Aanmelding NKE sluit op 9 mei

Er zijn inmiddels 79 deelnemers aangemeld voor het Nederlands Kampioenschap Eenwieleren op 18 mei in Breda.

Als je nog aarzelt over meedoen of niet, kun je maar beter snel beslissen. De aanmelding sluit a.s. donderdag 9 mei aan het eind van de dag.

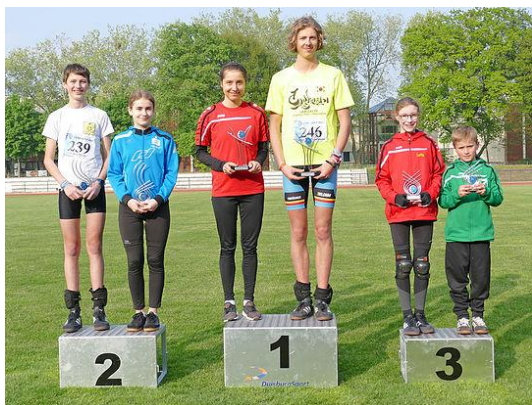
Aanmelden doe je via www.nkeenwieleren.nl > Aanmelden.

Voor wie al aangemeld is: kijk even na voor welke wedstrijden je bent aangemeld. Je kunt dit zien in je bevestigingsmail, of via www.nkeenwieleren.nl > Aanmelden > Deelnemerslijst. De **100 meter** bijvoorbeeld is misschien niet de makkelijkste wedstrijd, maar goed om wel aan mee te doen voor alle deelnemers van beginner tot gevorderde.

IUF slalom en de **langzaamwedstrijd** zijn ook laagdrempelig. Aan deze onderdelen kunnen beginners al gauw meedoen. Wel vereist het aardig wat training voor je hier goed in wordt - maar dat geldt eigenlijk voor alle wedstrijden.

De **10km**, daarentegen, gaat niet vanzelf :-). Vooral niet als je deze wedstrijd op een 24 inch wiel wilt rijden. Het kan op zich goed, maar haal je de tijdlimiet van 45 minuten?

Nieuwe Nederlandse en Belgische records



Bij de ZebraCup wedstrijden vorige week zijn een flink aantal Nederlandse en Belgische records gesneuveld. ZebraCup zijn open Duitse regionale eenwielerswedstrijden, gehouden in Duisburg (D).

- **Elise Blad** (NL) heeft drie Nederlandse records gebroken bij de vrouwen: 100 meter (15,44), 400 meter (1:06,87) en 50 meter eenbeen (9,90).
 - **Evelien Bracke** (B) heeft twee Belgische records gebroken bij de vrouwen: 400 meter (1:14,28) en 50 meter eenbeen (10,91).
 - Het Nederlandse estafetteteam op de 4 x 100 meter bestaande uit **Elise Blad, Lindsey Siebelink,**
-

Lisanne Boer en Hannelore Klasberg, vestigde een nieuw Nederlands record (1:08,03).

Alle nieuwe recordhouders van harte gefeliciteerd met hun prachtige prestaties! De officiële Nederlandse en Belgische records worden bijgehouden door de Stichting Eenwieleren Nederland. Je vindt de lijst [hier](#).

Ook zeker het vermelden waard:

- **Mathias Bracke** (B) won de ZebraCup bij de mannen-junioren.
- **Gert-Jan De Vleeschouwer** (B) won de ZebraCup bij de mannen-senioren.

Beiden hebben voor deze hoofdprijs heel hard moeten knokken. Gefeliciteerd mannen!

Helm bij het NKE: dragen of niet?



Af en toe wordt ernaar gevraagd waarom het NK Eenwieleren geen helmplicht invoert voor alle onderdelen (misschien met uitzondering van de langzaam-race). We leggen graag nog eens de achtergrond van de huidige regels uit.

Momenteel is bij het NK Eenwieleren een helm alleen verplicht bij de 10 km wedstrijd. Bij alle overige wedstrijden is een helm aanbevolen, maar niet verplicht. (Bij de langzaam-wedstrijd is een helm zelfs niet aanbevolen, maar uiteraard wel toegestaan.)

Bij wedstrijden volgens het Rulebook van de International Unicycling Federation (IUF) zijn de regels voor helmplicht hetzelfde als bij ons: bij de 10 km-wedstrijd wel, bij "Track"-wedstrijden niet.

De voornaamste reden om geen helm te verplichten bij "Track"-wedstrijden is bij IUF en NKE dezelfde: het nut van een helm is soms onderwerp van debat. Er zijn mensen die zeggen dat een helm onwenselijk is omdat deze bij bepaalde manieren van vallen de nek met meer kracht kan verdraaien, vooral bij jonge kinderen.

Stichting Eenwieleren Nederland laat, net als de IUF, mensen zoveel mogelijk vrij om hun eigen keuzes te maken.

Tegelijkertijd zijn wij, met vele anderen, van mening dat de voordelen van het dragen van een helm bij eenwielervedstrijden (met uitzondering van de langzaamrace) groter zijn dan de nadelen.

Kortom: het dragen van een helm bij 100m, 800m, 50m eenbeen, slalom en 5km **wordt door ons aanbevolen**, maar niet verplicht gesteld.



Copyright © 2019 Stichting Eenwielers Nederland