



Eenwielnieuws – 16 april 2019

Leeftijdsgroepen NK Eenwieleren bekend

Bij het NK Eenwieleren op 18 mei gaat het niet alleen om de titel Nederlands Kampioen, maar zeker ook om de medailles. Daarvoor zijn er leeftijdsgroepen per wedstrijdonderdeel.

We gaan altijd uit van de leeftijdsgroepen 0-10, 11-13, 14-18, 19-29 en 30+.

Bij de junioren (0-10) worden jongens en meisjes samen gewaardeerd voor de NKE-medailles (behalve bij 10 km).

Vanaf 11 jaar worden mannen en vrouwen apart gewaardeerd. Vanwege de aantallen deelnemers zijn, zoals altijd, sommige leeftijdsgroepen samengevoegd. In het tabelletje hiernaast zie je de definitieve leeftijdsgroepen.

Alle deelnemers, ook niet-Nederlanders, komen voor medailles in aanmerking.

	0-10	11-13	14-18	19-29	30+
100m	0-10	M11-18		M19+	
		V11-13	V14-18	V19+	
800m	0-10	M11-18		M19+	
		V11-13	V14-18	V19+	
eenbeen	0-10	M11+			
		V11-13	V14+		
5km	0-10	M11-18		M19+	
		V11-13	V14+		
10km	M0+				
	V0+				
IUF slalom	0-10	M11-18		M19+	
		V11-13	V14+		
langzaam	0-10	M11+			
		V11-13	V14+		

junioren
mannen
vrouwen

T-shirts voor NKE 2019



Het NK Eenwieleren beleeft dit jaar zijn tiende editie. Bij dit jubileum hoort een bijzonder (en gratis!) t-shirt.

De opdruk op de achterkant van de t-shirts is gepersonaliseerd, Daar staat aangegeven aan welke NKE's sinds 2010 je meegedaan hebt als deelnemer en/of vrijwilliger. Dat is dus voor (bijna) iedereen verschillend. De voorkant is in full-colour druk, en heeft ook te maken met het tienjarig jubileum. Hiernaast staat een *vervormde* weergave, meer verklappen we nog niet. :)

Het mooiste is: de t-shirts zijn voor deelnemers en vrijwilligers helemaal gratis! Daar geldt wel een voorwaarde aan:

Je moet je uiterlijk 19 april aangemeld hebben door het invullen van het aanmeldformulier, en ook moet je betaling op 19 april bij ons binnen zijn.

Dus als je nog aarzelt of je mee wilt doen: je hebt nog een paar dagen!

Aanmelden doe je op www.nkeenwieleren.nl > Aanmelden.

Het t-shirt kan ook "los" besteld worden (€15, uiterlijk 19 april), dus zonder dat je deelneemt aan het NKE 2019. Ook dan staat op de achterkant bij welke edities je er in het verleden bij bent geweest. Maar ja, voor € 5 extra kan je meedoen aan alle wedstrijden.

Trainingsmiddag goed bezocht

Bijna twintig deelnemers (van 9 tot 55 jaar) waren afgekomen op de gratis trainingsmiddag voor het NK Eenwieleren in Almere, op zaterdag 6 april. Iedereen vond het een nuttige en gezellige middag.

De twee docenten, Hannelore Klasberg en Lisanne Boer, gaven uitleg over hoe je het best kunt starten (bijvoorbeeld bij de 100 meter wedstrijd), maar ook over de slalom en het langzaamrijden. Op elk onderdeel werd een half uur tot drie kwartier geoefend. Tussendoor waren er spelletjes op de eenwiel, waarbij je stiekem ook wat leerde zonder dat je het in de gaten had. En als toetje was er aan het eind van de middag een oefenpotje eenwielhockey, wat ook



heel leuk gevonden werd.

De deelnemers waren enthousiast, en vonden dat ze veel geleerd hadden. Er werd nu al uitgekeken naar de trainingsmiddag van volgend jaar!

Unicon 2020 in Frankrijk



Brekend nieuws: de eerstvolgende editie van Unicon wordt in de zomer van 2020 gehouden in Grenoble, Frankrijk.

Dit is enkele dagen geleden door de IUF [bekendgemaakt](#).

Exacte data zijn nog niet gegeven, maar het zal wel eind juli/begin augustus worden.

Unicon is een ander woord voor Wereldkampioenschappen Eenwieleren. Dit evenement wordt om de twee jaar georganiseerd, elke keer door een ander gastland. In 2018 was het in Ansan, Zuid-Korea, in 2020 zal het dus in Grenoble, Frankrijk zijn.

Unicon is het grootste en belangrijkste eenwieler-evenement ter wereld, en het meest indrukwekkend om mee te maken. Er worden 1500 tot 2000 deelnemers verwacht op de kampioenschappen die een kleine twee weken zullen duren.

Omdat het relatief dichtbij is vanuit Nederland of België, is het wellicht te combineren met een gewone gezinsvakantie. Grenoble wordt ook wel de Hoofdstad van de Alpen genoemd, en heeft een prachtige omgeving.

Wie kan eenwieleren en vanaf nu goed gaat trainen, is in juli 2020 zeker goed genoeg om aan de wereldkampioenschappen mee te doen.



Copyright © 2019 Stichting Eenwieleren Nederland