



Eenwielnieuws – 13 maart 2019

Gratis trainingsmiddag voor het NKE, 6 april

Er komt net als vorige jaren weer een trainingsmiddag aan voor het Nederlands Kampioenschap Eenwieleren. Je kunt op zaterdag 6 april van 13:00 tot 17:00 uur onder leiding oefenen op de start en op snel rijden, maar ook op de langzaamrace en de slalomwedstrijd. Meedoen is gratis. Als je wilt komen, dan graag even aanmelden via [dit formulier](#).

Eenbeenrijden komt ook aan bod. De echte startpiepjes worden gebruikt, net als de echte wedstrijdbanen voor het langzaam rijden en de pylonnen voor de slalom. Er worden ook warming-up-spelletjes en diverse inleidende oefeningen gedaan (zoals zigzagrijden). En er zijn hockeysticks aanwezig om eventueel wat hockey uit te proberen, al is dit geen onderdeel dat bij het NK Eenwieleren aan bod komt.

Deze middag staat open voor iedereen, of je nu wel of niet aan het NK Eenwieleren meedoet. Het is zeer geschikt voor rijders die nog nooit aan een wedstrijd hebben meegedaan, maar ook meer ervaren rijders kunnen altijd nog wat leren. Er is deskundige leiding aanwezig die je tips zal geven, en natuurlijk kun je al je vragen stellen.

Vergeet behalve je eenwieler ook je bescherming niet (handschoenen, kniebeschermers en dichte schoenen).

De training wordt georganiseerd door Stichting Eenwieleren Nederland en de Almeerse eenwielervereniging De Kameleon Express, en wordt gehouden in de openlucht, op het geasfalteerde binnenterrein van een skeelerbaan. Het adres is Fanny Blankers-Koen



Sportpark, Competitieweg 5 in Almere (andere locatie dan vorig jaar!). Vanaf station Almere Buiten is het 10 à 15 minuten met de bus (lijn M2), of 3 km eenwieleren. Als je met de auto komt: op deze locatie is het parkeren gratis.

NK Eenwieleren op 18 mei



Op zaterdag 18 mei wordt de tiende editie van het Nederlands Kampioenschap Eenwieleren georganiseerd in Breda. Een dag vol wedstrijden en leuke randactiviteiten.

Voor het NKE hoef je echt niet supergoed te zijn. Iedereen die kan eenwieleren is welkom als deelnemer. Dat geldt ook voor niet-Nederlanders, maar met de beperking dat er niet meer dan 25% niet-Nederlandse deelnemers kunnen meedoen.

Vanwege het jubileum krijgt elke deelnemer een full-colour t-shirt, inbegrepen in het inschrijfgeld. Ook de medailles hebben een speciaal jubileum-ontwerp.

De aanmelding is al ruim een maand open en de deelnemerslijst groeit gestaag (zie www.nkeenwieleren.nl > Aanmelden > Deelnemerslijst).

Op www.nkeenwieleren.nl vind je natuurlijk alle informatie over het programma, de locatie, de regels enz.

Europees Kampioenschap Eenwieleren, 25 juli - 4 augustus

Een nog groter evenement dan het NKE is het Europees Kampioenschap, www.ecu2019.eu/home-nl. En dat wordt dit jaar in Nederland (Sittard) gehouden. Een buitenkans dus om dit van dichtbij mee te maken!

Het EK, ook wel bekend als ECU (European Championship of Unicycling) is een enorm inspirerend evenement. Het niveau van de toprijders is indrukwekkend, maar anders dan je misschien zou denken, zijn er geen minimumeisen aan het niveau. Dus als je eenwieler leuk vindt, is het EK zeker geschikt voor je!

Deelnemers uit Nederland en België hoeven niet meer te betalen dan €105 voor volledige deelname (normale prijs €190). En zelfs maar €35 voor jeugd t/m 10 jaar. Deze korting wordt aangeboden door de EK-organisatie en Stichting Eenwieleren Nederland.

De korting op de deelnemersprijs wordt gedeeltelijk direct verrekend bij aanmelding via de ECU website, bij gebruik van kortingscode **bene2019-u11** voor 0-10 jaar, of **bene2019** voor 11 jaar en ouder.

Hierdoor betaal je altijd het laagtarief, wanneer je je ook aanmeldt.

Voor het andere deel van de korting (€15 voor 0-10 jaar, en €45 voor 11 jaar en ouder) moet je een aanvraagformulier invullen dat je [hier](#) vindt. Na controle krijg je het bedrag op je rekening bijgeschreven.



Copyright © 2019 Stichting Eenwieleren Nederland