



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
100 m standaard (20 inch), 0-10 jaar			
1	Anne Weststrate	Amstelveen - Pretpiste	00:24,92
2	Tiana Fernandes	Amstelveen - Pretpiste	00:26,67
3	Maartje Stoop	Oosterhout - Centrum voor Circuskunst	00:27,38
4	Alissa Pels	Amstelveen - Pretpiste	00:27,66
5	Iris Peereboom	Leiden - Miloco	00:33,30
6	Taissyia Logvina	Uithoorn - Pretpiste	00:51,45
-	Sofia van Veen	Zwolle	DQ

100 m standaard (24 inch), mannen 11-18 jaar			
1	Jelle Jacobs	Londerzeel (B) - Sarakasi	00:17,28
2	Jolan Jacobs	Berlaar (B)	00:17,50
3	Wout Van Damme	Zelee (B) - EC RoadRunners	00:18,16
4	Hidde Assendorp	Duiven - Fabriek Fysiek	00:19,95
5	Niels Verhamme	Hofstade (B)	00:21,15
6	David van Gent	Eindhoven - Jongleers	00:30,33
-	Tom van der Staak	Gemert	DQ
-	Robbe Heirman	Zelee (B) - EC RoadRunners	DQ

100 m standaard (24 inch), mannen 19+ jaar			
1	Gert-Jan De Vleeschouwer	Zelee (B) - EC RoadRunners	00:14,64
2	Felix Griggel	Meschede (D) - SSV Meschede	00:15,71
3	Pim Cladder	Utrecht - Diedom	00:16,08
4	Klaas Bil	Ede	00:20,20
5	Sander Glazenburg	Deventer	00:23,66
6	Ronald van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	00:23,71
7	Wet Wetrioza	Haarlem	00:26,39
8	Ard van der Ploeg	Woudenberg - Kameleon Express	00:32,14
9	Erik van der Staak	Gemert	00:38,40
-	Antoine Theunissen	Sittard - Harp Nomad	DQ

100 m standaard (24 inch), vrouwen 11-13 jaar			
1	Machteld van Velzen	Leiden - Miloco	00:20,10
2	Renske van de Pol	Berkel-Enschot	00:20,99
3	Daphne Wijnschot	Best - Jongleers	00:22,32
4	Maartje Schepers	Groningen - Santelli	00:23,80
5	Mirre Kanis	Barendrecht	00:27,22
6	Ala Raspopova	Uithoorn - Pretpiste	00:30,57
7	Esther Grunder	Zwolle	00:30,75



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
100 m standaard (24 inch), vrouwen 14-18 jaar			
1	Lena Vocke	Jüchen (D) - TWG	00:17,47
2	Isa Mook	Zwolle	00:17,70
3	Fleur van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	00:18,16
4	Marisa Tietema	Oldemarkt - Kameleon Express	00:18,25
5	Marieke van der Staak	Gemert - Jongleers	00:18,29
6	Evelien Bracke	Zele (B) - EC RoadRunners	00:18,70
7	Mathilde Klasberg	Maastricht	00:18,90
8	Evelien Leijen	Zuid-Scharwoude	00:19,68
9	Lieke van Hal	Alphen	00:19,88
10	Cajsa Rutters	Rijen	00:20,84
11	Julia Vonk	Leiden - Miloco	00:21,01
12	Sterre Dijkstra	Oosterhout	00:21,01
13	Sascha Wijnschot	Best - Jongleers	00:24,47
14	Lotte Schepers	Groningen - Santelli	00:24,54

100 m standaard (24 inch), vrouwen 19+ jaar			
1	Elise Blad	Diemen - Kameleon Express	00:16,87
2	Lisanne Boer	Wapenveld	00:17,09
3	Lindsey Siebelink	Diemen - Kameleon Express	00:17,60
4	Jitske Verwaal	Amsterdam - Kameleon Express	00:20,57
5	Martine Hekstra	Wageningen	00:20,67
6	Anoek Slager	Tiel	00:21,50
7	Iris van Mierlo	Tiel	00:21,65
8	Nele De Landtsheer	Hever (B)	00:23,34
9	Gabi Vocke	Jüchen (D) - TV Jüchen	00:30,31
-	Angélique van den Berg	Woudenberg - Kameleon Express	DQ
-	Yoëlle de Jong	Waarland	DQ



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
50 m eenbeen standaard (24 inch), mannen 0+ jaar			
1	Gert-Jan De Vleeschouwer	Zelee (B) - EC RoadRunners	00:08,73
2	Felix Griggel	Meschede (D) - SSV Meschede	00:09,21
3	Pim Cladder	Utrecht - Diedom	00:09,93
4	Jelle Jacobs	Londerzeel (B) - Sarakasi	00:12,59
5	Wout Van Damme	Zelee (B) - EC RoadRunners	00:13,62
6	Niels Verhamme	Hofstade (B)	00:15,81
-	Antoine Theunissen	Sittard - Harp Nomad	DNS

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
50 m eenbeen standaard (24 inch), vrouwen 0-18 jaar			
1	Lena Vocke	Jüchen (D) - TWG	00:11,85
2	Isa Mook	Zwolle	00:12,73
3	Mathilde Klasberg	Maastricht	00:12,81
4	Fleur van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	00:13,30
5	Marieke van der Staak	Gemert - Jongleers	00:13,34
6	Marisa Tietema	Oldemarkt - Kameleon Express	00:14,18
7	Julia Vonk	Leiden - Miloco	00:14,48
8	Evelien Leijen	Zuid-Scharwoude	00:16,12
9	Renske van de Pol	Berkel-Enschot	00:17,55
10	Lotte Schepers	Groningen - Santelli	00:18,74
-	Maartje Schepers	Groningen - Santelli	DQ
-	Maartje Stoop	Oosterhout - Centrum voor Circuskunst	DQ
-	Daphne Wijnschot	Best - Jongleers	DQ
-	Machteld van Velzen	Leiden - Miloco	DQ
-	Evelien Bracke	Zelee (B) - EC RoadRunners	DQ
-	Cajsa Rutters	Rijen	DNS

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
50 m eenbeen standaard (24 inch), vrouwen 19+ jaar			
1	Elise Blad	Diemen - Kameleon Express	00:09,70
2	Lisanne Boer	Wapenveld	00:09,95
3	Lindsey Siebelink	Diemen - Kameleon Express	00:10,43
4	Hannelore Klasberg	Wageningen	00:12,49
5	Yoëlle de Jong	Waarland	00:14,89
6	Jitske Verwaal	Amsterdam - Kameleon Express	00:15,20
7	Nele De Landtsheer	Hever (B)	00:20,06



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
800 m standaard (20 inch), 0-10 jaar			
1	Anne Weststrate	Amstelveen - Pretpiste	03:39,81
2	Alissa Pels	Amstelveen - Pretpiste	03:59,00
3	Sofia van Veen	Zwolle	04:04,29
4	Maartje Stoop	Oosterhout - Centrum voor Circuskunst	04:22,97
5	Ben Weststrate	Amstelveen - Pretpiste	04:46,65
6	Tiana Fernandes	Amstelveen - Pretpiste	05:15,64
7	Taissyia Logvina	Uithoorn - Pretpiste	07:35,08

800 m standaard (24 inch), mannen 11-18 jaar			
1	Jelle Jacobs	Londerzeel (B) - Sarakasi	02:32,67
2	Jolan Jacobs	Berlaar (B)	02:33,26
3	Wout Van Damme	Zelee (B) - EC RoadRunners	02:35,41
4	Hidde Assendorp	Duiven - Fabriek Fysiek	02:41,73
5	Niels Verhamme	Hofstade (B)	03:19,25
6	Tom van der Staak	Gemert	03:27,98
7	Robbe Heirman	Zelee (B) - EC RoadRunners	03:35,29
8	David van Gent	Eindhoven - Jongleers	04:58,69

800 m standaard (24 inch), mannen 19+ jaar			
1	Gert-Jan De Vleeschouwer	Zelee (B) - EC RoadRunners	02:07,50
2	Pim Cladder	Utrecht - Diedom	02:12,15
3	Felix Griggel	Meschede (D) - SSV Meschede	02:21,59
4	Klaas Bil	Ede	02:50,98
5	Ronald van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	03:26,09
6	Wet Wetrioza	Haarlem	03:26,43
7	Ard van der Ploeg	Woudenberg - Kameleon Express	04:34,41
-	Erik van der Staak	Gemert	DNS
-	Antoine Theunissen	Sittard - Harp Nomad	DNS



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
800 m standaard (24 inch), vrouwen 11-13 jaar			
1	Machteld van Velzen	Leiden - Miloco	02:49,42
2	Maartje Schepers	Groningen - Santelli	02:59,37
3	Renske van de Pol	Berkel-Enschot	03:09,78
4	Mirre Kanis	Barendrecht	04:12,10
5	Esther Grunder	Zwolle	04:33,62
6	Ala Raspopova	Uithoorn - Pretpiste	04:54,38
-	Daphne Wijnschot	Best - Jongleers	DNF

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
800 m standaard (24 inch), vrouwen 14-18 jaar			
1	Isa Mook	Zwolle	02:32,91
2	Marieke van der Staak	Gemert - Jongleers	02:35,30
3	Mathilde Klasberg	Maastricht	02:35,36
4	Lena Vocke	Jüchen (D) - TWG	02:36,25
5	Marisa Tietema	Oldemarkt - Kameleon Express	02:36,55
6	Fleur van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	02:36,87
7	Cajsa Rutters	Rijen	02:48,84
8	Evelien Leijen	Zuid-Scharwoude	02:56,22
9	Evelien Bracke	Zelee (B) - EC RoadRunners	02:58,67
10	Julia Vonk	Leiden - Miloco	03:00,50
11	Sascha Wijnschot	Best - Jongleers	03:09,99
12	Lieke van Hal	Alphen	03:10,02
13	Sterre Dijkstra	Oosterhout	03:21,13
-	Lotte Schepers	Groningen - Santelli	DNS

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
800 m standaard (24 inch), vrouwen 19+ jaar			
1	Elise Blad	Diemen - Kameleon Express	02:19,93
2	Lisanne Boer	Wapenveld	02:24,70
3	Lindsey Siebelink	Diemen - Kameleon Express	02:31,37
4	Hannelore Klasberg	Wageningen	02:40,33
5	Yoëlle de Jong	Waarland	02:47,84
6	Anoek Slager	Tiel	02:51,09
7	Jitske Verwaal	Amsterdam - Kameleon Express	02:51,40
8	Iris van Mierlo	Tiel	02:59,90
9	Nele De Landtsheer	Hever (B)	03:02,31
10	Martine Hekstra	Wageningen	03:03,45
11	Gabi Vocke	Jüchen (D) - TV Jüchen	04:14,74
-	Angélique van den Berg	Woudenberg - Kameleon Express	DNF



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
5 km standaard (20 inch), 0-10 jaar			
1	Anne Weststrate	Amstelveen - Pretpiste	24:33,80
2	Alissa Pels	Amstelveen - Pretpiste	25:44,79
3	Tiana Fernandes	Amstelveen - Pretpiste	33:34,49

5 km standaard (24 inch), mannen 11-18 jaar			
1	Jolan Jacobs	Berlaar (B)	16:55,34
2	Jelle Jacobs	Londerzeel (B) - Sarakasi	17:13,34
3	Wout Van Damme	Zelee (B) - EC RoadRunners	18:35,66
4	Hidde Assendorp	Duiven - Fabriek Fysiek	19:02,12
5	Niels Verhamme	Hofstade (B)	19:27,17
6	Robbe Heirman	Zelee (B) - EC RoadRunners	24:11,18
7	Tom van der Staak	Gemert	26:44,39

5 km standaard (24 inch), mannen 19+ jaar			
1	Gert-Jan De Vleeschouwer	Zelee (B) - EC RoadRunners	14:39,53
2	Pim Cladder	Utrecht - Diedom	15:00,18
3	Felix Griggel	Meschede (D) - SSV Meschede	16:38,21
4	Klaas Bil	Ede	19:03,01
5	Wet Wetrioza	Haarlem	22:32,16
6	Ronald van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	27:00,88
7	Ard van der Ploeg	Woudenberg - Kameleon Express	29:04,76

5 km standaard (24 inch), vrouwen 11-13 jaar			
1	Machteld van Velzen	Leiden - Miloco	20:00,79
2	Maartje Schepers	Groningen - Santelli	22:30,09
3	Renske van de Pol	Berkel-Enschot	22:33,85
4	Daphne Wijnschot	Best - Jongleers	22:56,15
5	Ala Raspopova	Uithoorn - Pretpiste	33:42,86
-	Esther Grunder	Zwolle	DNS



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
5 km standaard (24 inch), vrouwen 14-18 jaar			
1	Isa Mook	Zwolle	17:37,70
2	Mathilde Klasberg	Maastricht	17:54,36
3	Marieke van der Staak	Gemert - Jongleers	18:03,05
4	Lena Vocke	Jüchen (D) - TWG	18:22,68
5	Fleur van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	19:18,54
6	Marisa Tietema	Oldemarkt - Kameleon Express	19:18,95
7	Cajsa Rutters	Rijen	20:00,13
8	Evelien Leijen	Zuid-Scharwoude	20:04,10
9	Julia Vonk	Leiden - Miloco	21:24,68
10	Lieke van Hal	Alphen	22:22,26
11	Sascha Wijnschot	Best - Jongleers	22:27,78
12	Sterre Dijkstra	Oosterhout	24:29,42
-	Evelien Bracke	Zelee (B) - EC RoadRunners	DNS

5 km standaard (24 inch), vrouwen 19+ jaar			
1	Elise Blad	Diemen - Kameleon Express	15:53,39
2	Lisanne Boer	Wapenveld	16:49,94
3	Lindsey Siebelink	Diemen - Kameleon Express	17:50,59
4	Yoëlle de Jong	Waarland	18:33,60
5	Hannelore Klasberg	Wageningen	18:39,35
6	Anoek Slager	Tiel	19:28,69
7	Jitske Verwaal	Amsterdam - Kameleon Express	20:06,87
8	Nele De Landtsheer	Hever (B)	20:20,38
9	Iris van Mierlo	Tiel	20:26,50
10	Erna van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	27:00,88
-	Gabi Vocke	Jüchen (D) - TV Jüchen	DNS



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
10 km unlimited, mannen 0-18 jaar			
1	Jolan Jacobs	Berlaar (B)	24:31,19
2	Jelle Jacobs	Londerzeel (B) - Sarakasi	28:27,16
3	Niels Verhamme	Hofstade (B)	29:49,65
4	Wout Van Damme	Zelee (B) - EC RoadRunners	32:43,11
5	Hidde Assendorp	Duiven - Fabriek Fysiek	35:34,55

10 km unlimited, mannen 19+ jaar			
1	Gert-Jan De Vleeschouwer	Zelee (B) - EC RoadRunners	21:34,59
2	Parker Summers	Utrecht	27:08,81
3	Ruud Luijten	Neer	29:20,51
4	Geert Mestrom	Heerlen - Jongleercollectief Limburg	29:34,48
5	Klaas Bil	Ede	31:17,93
6	Wet Wetrioza	Haarlem	33:38,05
7	Ronald van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	38:39,39
8	Antoine Theunissen	Sittard - Harp Nomad	45:55,40
-	Pim Cladder	Utrecht - Diedom	DNS

10 km unlimited, vrouwen 0-18 jaar			
1	Isa Mook	Zwolle	27:32,53
2	Marieke van der Staak	Gemert - Jongleers	28:07,76
3	Mathilde Klasberg	Maastricht	32:20,00
4	Marisa Tietema	Oldemarkt - Kameleon Express	33:45,66
5	Fleur van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	34:30,73
6	Sascha Wijnschot	Best - Jongleers	38:23,51
7	Evelien Leijen	Zuid-Scharwoude	43:11,12
8	Esther Grunder	Zwolle	46:05,12
9	Mirre Kanis	Barendrecht	47:07,95
10	Sterre Dijkstra	Oosterhout	51:21,95

10 km unlimited, vrouwen 19+ jaar			
1	Elise Blad	Diemen - Kameleon Express	25:16,74
2	Lisanne Boer	Wapenveld	26:30,14
3	Lindsey Siebelink	Diemen - Kameleon Express	28:08,26
4	Martine Hekstra	Wageningen	31:36,21
5	Yoëlle de Jong	Waarland	33:36,83
6	Jitske Verwaal	Amsterdam - Kameleon Express	33:54,95



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
IUF slalom standaard (20 inch), 0-10 jaar			
1	Anne Weststrate	Amstelveen - Pretpiste	30,39
2	Sofia van Veen	Zwolle	34,66
3	Maartje Stoop	Oosterhout - Centrum voor Circuskunst	36,27
-	Alissa Pels	Amstelveen - Pretpiste	DQ
-	Taissyia Logvina	Uithoorn - Pretpiste	DNS
-	Tiana Fernandes	Amstelveen - Pretpiste	DNS

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
IUF slalom standaard (24 inch), mannen 11-18 jaar			
1	Wout Van Damme	Zelee (B) - EC RoadRunners	24,58
2	Jelle Jacobs	Londerzeel (B) - Sarakasi	25,37
3	Jolan Jacobs	Berlaar (B)	26,32
4	Hidde Assendorp	Duiven - Fabriek Fysiek	27,83
5	Niels Verhamme	Hofstade (B)	30,22
6	Robbe Heirman	Zelee (B) - EC RoadRunners	35,76
7	David van Gent	Eindhoven - Jongleers	35,92

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
IUF slalom standaard (24 inch), mannen 19+ jaar			
1	Gert-Jan De Vleeschouwer	Zelee (B) - EC RoadRunners	18,06
2	Pim Cladder	Utrecht - Diedom	22,58
3	Sander Glazenburg	Deventer	31,55
4	Geert Mestrom	Heerlen - Jongleercollectief Limburg	38,03
-	Ronald van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	DQ
-	Felix Griggel	Meschede (D) - SSV Meschede	DQ
-	Ard van der Ploeg	Woudenberg - Kameleon Express	DQ
-	Antoine Theunissen	Sittard - Harp Nomad	DQ
-	Wet Wetrioza	Haarlem	DQ

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
IUF slalom standaard (24 inch), vrouwen 11-13 jaar			
1	Machteld van Velzen	Leiden - Miloco	26,23
2	Renske van de Pol	Berkel-Enschot	31,64
3	Maartje Schepers	Groningen - Santelli	34,39
4	Daphne Wijnschot	Best - Jongleers	39,21
5	Ala Raspopova	Uithoorn - Pretpiste	45,87
6	Esther Grunder	Zwolle	56,18
-	Mirre Kanis	Barendrecht	DQ



Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
IUF slalom standaard (24 inch), vrouwen 14-18 jaar			
1	Lena Vocke	Jüchen (D) - TWG	22,01
2	Evelien Bracke	Zelee (B) - EC RoadRunners	23,48
3	Marieke van der Staak	Gemert - Jongleers	24,36
4	Mathilde Klasberg	Maastricht	24,37
5	Evelien Leijen	Zuid-Scharwoude	25,78
6	Fleur van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	26,63
7	Marisa Tietema	Oldemarkt - Kameleon Express	26,63
8	Cajsa Rutters	Rijen	29,37
9	Lotte Schepers	Groningen - Santelli	29,71
10	Julia Vonk	Leiden - Miloco	30,28
11	Lieke van Hal	Alphen	30,41
12	Sterre Dijkstra	Oosterhout	32,52
13	Sascha Wijnschot	Best - Jongleers	52,44
-	Isa Mook	Zwolle	DQ

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
IUF slalom standaard (24 inch), vrouwen 19+ jaar			
1	Lisanne Boer	Wapenveld	21,67
2	Elise Blad	Diemen - Kameleon Express	21,89
3	Hannelore Klasberg	Wageningen	22,06
4	Lindsey Siebelink	Diemen - Kameleon Express	24,97
5	Martine Hekstra	Wageningen	26,69
6	Jitske Verwaal	Amsterdam - Kameleon Express	27,00
7	Anoek Slager	Tiel	28,23
8	Yoëlle de Jong	Waarland	28,59
9	Nele De Landtsheer	Hever (B)	28,82
10	Iris van Mierlo	Tiel	37,65
11	Gabi Vocke	Jüchen (D) - TV Jüchen	59,80



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
10 m langzaam, 0-10 jaar			
1	Sofia van Veen	Zwolle	15,80
2	Iris Peereboom	Leiden - Miloco	10,03
3	Tiana Fernandes	Amstelveen - Pretpiste	9,50
-	Alissa Pels	Amstelveen - Pretpiste	DQ
-	Taissiya Logvina	Uithoorn - Pretpiste	DQ

10 m langzaam, mannen 11-18 jaar			
1	Mathias Bracke	Zelee (B) - EC RoadRunners	25,42
2	Jolan Jacobs	Berlaar (B)	20,00
3	Jelle Jacobs	Londerzeel (B) - Sarakasi	12,80
4	Niels Verhamme	Hofstade (B)	11,63
5	David van Gent	Eindhoven - Jongleers	9,65
6	Wout Van Damme	Zelee (B) - EC RoadRunners	5,60
-	Robbe Heirman	Zelee (B) - EC RoadRunners	DQ

10 m langzaam, mannen 19+ jaar			
1	Felix Griggel	Meschede (D) - SSV Meschede	64,00
2	Gert-Jan De Vleeschouwer	Zelee (B) - EC RoadRunners	52,70
3	Pim Cladder	Utrecht - Diedom	17,90
4	Sander Glazenburg	Deventer	14,25
-	Ronald van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	DQ
-	Antoine Theunissen	Sittard - Harp Nomad	DQ

10 m langzaam, vrouwen 11-13 jaar			
1	Machteld van Velzen	Leiden - Miloco	21,55
2	Maartje Schepers	Groningen - Santelli	17,50
3	Daphne Wijnschot	Best - Jongleers	13,48
4	Renske van de Pol	Berkel-Enschot	10,25
5	Esther Grunder	Zwolle	8,00
6	Ala Raspopova	Uithoorn - Pretpiste	6,80
-	Mirre Kanis	Barendrecht	DQ



Uitslagen per leeftijdsgroep

Plaats	Naam	Woonplaats - evt. club	Tijd
10 m langzaam, vrouwen 14-18 jaar			
1	Mathilde Klasberg	Maastricht	30,60
2	Evelien Leijen	Zuid-Scharwoude	26,10
3	Lotte Schepers	Groningen - Santelli	23,95
4	Isa Mook	Zwolle	19,90
5	Marieke van der Staak	Gemert - Jongleers	18,60
6	Cajsa Rutters	Rijen	18,25
7	Marisa Tietema	Oldemarkt - Kameleon Express	14,90
8	Evelien Bracke	Zelee (B) - EC RoadRunners	12,30
9	Fleur van Eerten	Oldemarkt - Kameleon Express	11,70
10	Sascha Wijnschot	Best - Jongleers	11,20
11	Julia Vonk	Leiden - Miloco	11,09
12	Lieke van Hal	Alphen	8,60
-	Sterre Dijkstra	Oosterhout	DQ
-	Lena Vocke	Jüchen (D) - TWG	DQ

10 m langzaam, vrouwen 19+ jaar			
1	Lisane Boer	Wapenveld	48,44
2	Hannelore Klasberg	Wageningen	36,70
3	Iris van Mierlo	Tiel	18,10
4	Elise Blad	Diemen - Kameleon Express	16,41
5	Lindsey Siebelink	Diemen - Kameleon Express	14,96
6	Nele De Landtsheer	Hever (B)	14,87
7	Jitske Verwaal	Amsterdam - Kameleon Express	13,93
8	Anoek Slager	Tiel	12,72
9	Yoëlle de Jong	Waarland	11,51
10	Gabi Vocke	Jüchen (D) - TV Jüchen	7,25